

DEMENTIEJOURNAAL



Nine begeleid jonge mantelzorgers: "Probeer je maar eens op een toets te concentreren als je moeder in het ziekenhuis ligt."

Dementie in familie heeft niet alleen invloed op ouderen en hun partners. Ook jonge familieleden krijgen te maken met mentale en fysieke zorgtaken.

Nine (26) werkt sinds anderhalf jaar voor KijkopWelzijn en houdt zich bezig met deze doelgroep: de jonge mantelzorgers. Dat jonge mantelzorgers geen uitzondering zijn blijkt wel uit de cijfers: Ongeveer een half miljoen jongeren van 16 tot en met 24 jaar zorgt voor een naaste met gezondheidsproblemen: **in totaal gaat het om één op de vier jongeren.** Dit publiceert het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) in de Week van de Jonge Mantelzorger in 2022.

Een jonge mantelzorger groeit op met iemand in hun directe omgeving met een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid en/of verslaving. Dit kan een ouder zijn, een broer of zus, grootouders of iemand anders dichtbij.

Deze jongeren worden door KijkopWelzijn ondersteunt door Nine en haar collega's. Wat Nine dan allemaal doet, vertelt ze ons: "Het gaat vaak om informeren, jongeren het gevoel geven dat iemand ze begrijpt, hen helpen de taken in balans te houden en het ondersteuning bij mentaal welzijn. Het gaat verder dan: hier zijn wat leuke activiteiten, zodat je even niet aan thuis hoeft te denken."

"Mensen hebben behoefte aan een luisterend oor, omdat ze zelf het beste weten wat ze in hun gezin kunnen betekenen. En het is fijn als dat iemand is die niet uit dat gezin komt. Er zijn vaak loyaliteitsgevoelens, die ze niet zo makkelijk bespreken met de ouders. Het is fijn om bij een buitenstaander een verhaal kwijt te kunnen.

Het is een vergissing om te denken dat we de zorg uit handen moeten nemen. Want uiteindelijk doen veel jonge mantelzorgers dat heel graag. Soms is het zelfs lastig voor ze om zich te herkennen in de noemer jonge mantelzorger. Veel jongeren hebben het gevoel: zorgen voor iemand die dat nodig heeft: dat doe je toch gewoon?

Wat Nine nog meer wil bereiken voor 'haar jongeren' is helder: We gaan meer de scholen in, samenwerken met jongerenwerkers. Gastlessen geven op scholen. De gemeente Barendrecht heeft in ieder geval al de intentie uitgesproken om een dementievriendelijke gemeente te zijn. Dus we hopen in de toekomst op nog meer brede samenwerking met scholen en de gemeente.

Jonge mantelzorgers mogen wat mij betreft nooit het gevoel hebben dat ze de enige zijn. Want dat zijn ze absoluut niet.



Alzheimercafé over Mobile Care

Zo lang mogelijk thuis wonen, ook bij dementie! Natuurlijk is dat mooi, maar vaak ook erg moeilijk. Eenvoudige hulpmiddelen kunnen daarbij helpen. Mensen met dementie kunnen geen nieuwe dingen leren? Zeker wel! Jochem Schuwirth is werkzaam bij Aafje en vertelt en demonstreert op een enthousiaste manier wat de hulpmiddelen van Mobile Care ook voor thuiswonende mensen met dementie kunnen betekenen.



Scan deze code voor de laatste video van het Alzheimercafé

Terugblik training met VR dementiebril

In het kader van Wereld Alzheimer Dag organiseerde de werkgroep Dementie (Aafje, Laurens en KijkopWelzijn) op zaterdag 16 september een training gericht op dementie voor mantelzorgers.

Inwoners van Barendrecht werden van harte uitgenodigd om zich aan te melden voor een kijkje in de belevingswereld van iemand met dementie.

Middels een VR bril werden de deelnemers in de gelegenheid gesteld om zich in te leven in de belevingswereld van mensen met dementie. Zo wordt het inlevingsvermogen en zelfvertrouwen van de naaste versterkt.

Deze training was een groot succes en wordt om die reden herhaald. Meer informatie volgt nog, maar wilt u alvast meer weten over de training? Mail dan naar: m.burger@kijkopwelzijn.nl



Gratis training: houd je brein gezond

Alzheimer Nederland heeft een gratis online training beschikbaar gesteld: test je kennis, ontdek nieuwe weetjes en ontvang inspirerende tips. Zo kun je de kans op dementie met wel 30% verminderen.



Partners

De gemeente Barendrecht wil zich samen met diverse organisaties inzetten voor een Dementievriendelijk Barendrecht. De volgende partners onderschrijven de doelstellingen van Dementievriendelijk Barendrecht:

Aafje Ketenzorg Dementie | Samendementievriendelijk.nl

Alzheimer Nederland | KijkopWelzijn | Theater het Kruispunt

Bibliotheek AanZet | Laurens Zorggroep de Toekomst

Gemeente Barendrecht

Meer informatie of een bijdrage leveren aan een Dementievriendelijk Barendrecht? Neem dan contact op met Marlies Burger via m.burger@kijkopwelzijn.nl.

