

Ontmoetings gids

augustus 2024, elfde editie



Pagina 20

**Ciska over (het
ondersteunen van)
vrijwilligers**

**Alles voor de
65+'er van
Barendrecht!**



Pagina 28

**Dit kan Vraagwijzer
voor u doen**

KijkopWelzijn



Bekers, bestek,
bandages,
wandelstokken,
toiletartikelen
en nog veel meer
handige artikelen.

Komt u ook een kijkje nemen in de nieuwe hulpmiddelen winkel in Barendrecht?

Krukkenverhuur

Diverse rollators
op voorraad
Passend advies

Adres: Onderlangs 6A
0180-74 54 39

Openingstijden winkel:
ma, do, vrij 8:30-17:00
zaterdag 09:30-13:30

Kortingsbon Potopener

Met deze anti-slip potopener heeft
u meer grip op de deksel van een
potje, zo heeft u maar weinig
kracht nodig om de pot te openen.



50%
Korting

van €9,95
Nu €4,98



Knip uit en lever in voor 31 oktober 2024

Voorwoord

Beste lezer,

Voor u ligt de nieuwe editie van de Ontmoetingsgids. De tweede editie van 2024. In deze gids staat het thema **Kom Erbij**, verbinding met elkaar centraal. Want: verbinding is gezond. Als u zich verbonden voelt met anderen, komt er oxytocine vrij. Dit hormoon, ook wel bekend als het gelukshormoon, stuurt vervolgens de aanmaak van serotonine aan. Dit stofje geeft u een goed gevoel. Oxytocine en serotonine kunnen stress tegengaan, gevoelens van angst verminderen en mogelijk zelfs de kans op depressie verminderen. Een technisch verhaal, maar het komt erop neer dat wij als mensen een gezonde behoefte hebben aan verbinding en verbondenheid met anderen.

In deze gids staan verschillende activiteiten waarbij het thema Kom Erbij centraal staat. Zo staan we stil bij de Kom Erbij week, waarin mijn collega's van Wijk- en Vrijwilligerswerk **activiteiten** voor inwoners van Barendrecht organiseren. Voor deze activiteiten kunt u zich aanmelden en kennismaken met andere inwoners. Kijk hiervoor op pagina 25. Ook de bibliotheken van Barendrecht hebben een mooi Kom Erbij aanbod waarmee zij inwoners met elkaar in contact willen brengen. Hier leest u meer over op pagina 31.

Op 4 oktober is het weer Nationale Ouderendag. Ook dit jaar organiseert het Ouderenwerk van KijkopWelzijn weer een **Voorleeslunch** voor inwoners van Barendrecht. Op verschillende locaties kunt u luisteren naar een mooi verhaal dat wordt voorgelezen. Samenkomen verbindt, dus Kom Erbij! Meer informatie over de voorleeslunch vindt u op pagina 30. Als laatste, maar zeker niet als minste wil ik de Lief & Leedstraten van Barendrecht onder uw aandacht brengen.

Mijn collega's openen alweer de 30ste **Lief & Leedstraat** in Barendrecht. In een Lief & Leedstraat besteden bewoners, als dat nodig is, extra aandacht aan een buur. Bijvoorbeeld als iemand veel alleen is, net uit het ziekenhuis komt of een naaste heeft verloren. Zo dragen burens bij aan het bestrijden van eenzaamheid en houden ze een oogje in het zeil. Dit laatste gebeurt ook op vrolijke momenten zoals bij de geboorte van een baby, een nieuwe baan of het behalen van een diploma. Zo ontstaan warme, zorgzame straten en kan iedereen meedoen.

De hierboven beschreven onderwerpen zijn maar een klein gedeelte van wat er in deze Ontmoetingsgids te vinden is.

Mocht u een organisatie of activiteit kennen voor senioren die nog niet in deze gids voorkomt, dan horen wij dat graag. Dat geldt ook voor wijziging van de genoemde activiteiten. Als daarin iets niet klopt, verzoeken wij u dat door te geven via ontmoetingsgids@kijkopwelzijn.nl

De Ontmoetingsgids wordt drie keer per jaar uitgebracht. De volgende editie verschijnt begin december 2024.

Tevens is het mogelijk de volgende edities van dit magazine digitaal te ontvangen. Stuur hiervoor een e-mail naar info@kijkopwelzijn.nl.

Ik wens u weer veel leesplezier!

Marlies Burger,
Projectleider
KijkopWelzijn



KijkopWelzijn

Inhouds- opgave

Wat kunt u allemaal in deze gids vinden?

5	 	Terugkerende activiteiten	28	 	Dit kan Vraagwijzer voor u doen
15	 	Alvast in de agenda	30	 	Voorleeslunch
20	 	Ciska over vrijwilligerswerk	32	 	Welzijn op Recept
24	 	Wijk- en Vrijwilligerswerk	34	 	Plattegrond met locaties
27	 	ANWB AutoMaatje	37	 	Woordzoeker

Activiteiten

Maandag

Schilderen

Schilderen met acrylverf onder leiding van Petra Dorsman. Eigen materialen meenemen.

Wanneer: Maandag van 09:00 tot 11:30 uur | **Waar:** SociaalHart, Windsingel 166 |

Aanmelden: sociaalhart@laurens.nl of 06 27873650.

Koersbal

Rustig en eenvoudig bewegen met een competitief tintje.

Wanneer: Maandag van 09:15 tot 11:30 uur | **Waar:** SociaalHart, Windsingel 166 |

Kosten: € 5,00 per kwartaal | **Aanmelden:** sociaalhart@laurens.nl of 06 27873650.

Body & Mind

Bewegen op muziek met gevarieerde oefeningen op en naast de stoel.

Goed voor lichaam en geest. Onder leiding van Yvonne Mies.

Wanneer: Maandag van 09.30 tot 10.30 uur | **Waar:** Waterpoort, Middeldijkerplein 9 |

Kosten: € 30,00 voor 10 lessen | **Aanmelden:** ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl
of 0180 691803.

Zwemmen

Zwemmen in warm water.

Wanneer: Maandag van 09:30 tot 10:15 uur | **Waar:** Inge de Bruijn Zwembad,

Hamburg 200 | **Kosten:** € 21,00 per maand | **Aanmelden:** ferpolder@hetnet.nl

Biljarten Carnisselande

Gezellige senioren biljartvereniging.

Wanneer: Maandag van 10:00 tot 12:30 uur | **Waar:** Riederpoort, Riederhagen 2 |

Kosten: € 120,00 per jaar. Kom gerust vrijblijvend kijken | **Aanmelden:**
bv.carnisselande@upcmail.nl of 06 51515212.

Lotgenotengroep 't Anker

Ontmoetingsplaats voor iedereen die met kanker in aanraking is gekomen.

Wanneer: Maandag van 10:00 tot 14:00 uur | **Waar:** Buurtkamer Vrijenburg,

Vrijenburglaan 61 | **Kosten:** € 3,00 per keer. | **Aanmelden:** wenv@kijkopwelzijn.nl of
0180 691800.

Kom Erbij Club

Bij de Kom Erbij Club ontmoet u elkaar wekelijks om gezellig met elkaar een kopje koffie/thee te drinken, een praatje te maken, een creatieve activiteit en een spelletje te doen en om gezamenlijk te genieten van een heerlijke lunch. Voor iedereen vanaf 55 jaar.

Wanneer: Maandag van 10.00 tot 13.30 uur | **Waar:** Inge de Bruijn zwembad,

Hamburg 200 | **Kosten:** € 4,00 eigen bijdrage per keer | **Aanmelden:** Deze groep zit op
dit moment vol, u bent van harte welkom op een andere locatie. Neem hierover contact
op via wenv@kijkopwelzijn.nl of 0180 691802.

Body & Mind

Bewegen op muziek met gevarieerde oefeningen op en naast de stoel.

Goed voor lichaam en geest. Onder leiding van Yvonne Mies.

Wanneer: Maandag van 11.00 tot 12.00 uur | **Waar:** Waterpoort, Middeldijkerplein 9 |

Kosten: € 30,00 voor 10 lessen | **Aanmelden:** ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl
of 0180 691803.

Biljarten Vriendenkring

Gezellige senioren biljartvereniging.

Wanneer: Maandag van 12:30 tot 17:00 uur. Competitie van 13:00 tot 17:00 uur.

Waar: Sporthal Lagewei, Ploegwei 3 | **Aanmelden:** info@biljartenbarendrecht.nl of 06 29554727.

Koffie en een praatje

Wanneer: Maandag van 13:00 tot 15:00 uur | **Waar:** Carnisse Haven, Noordersingel 30.

Inlooppreekuur Vraagwijzer

Waar u terecht kunt met vragen over o.a. financiën, zorg en welzijn.

Wanneer: Maandag van 13:00 tot 15:00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248 | **Aanmelden:** niet nodig.

Klik & Tik

Klik & Tik is een gratis cursus van 6 tot 8 lesdagen voor mensen die (beter) willen leren omgaan met de computer en het internet.

Wanneer: Maandag van 13:30 tot 15:00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248 | **Aanmelden:** via het Taalpunt spreekuur, elke dinsdag van 14:00 tot 16:00 uur.

Jeu-de-Boules Barendrecht

Wanneer: Maandag vanaf 13:30 uur | **Waar:** Terrein van Korfbalvereniging Vitesse, Sportpark de Bongerd, Dierensteinweg 6b | **Aanmelden:** jdbbestuur@jdb-barendrecht.nl of 06 33714427.

Koersbal Carnisselande

Rustig en eenvoudig bewegen met een competitief tintje.

Wanneer: Maandag van 13:30 tot 15:30 uur | **Waar:** Waterpoort, Middeldijkerplein 9 | **Kosten:** € 5,00 per kwartaal | **Aanmelden:** ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl 0180 691803.

Body & Mind

Bewegen op muziek met gevarieerde oefeningen op en naast de stoel.

Goed voor lichaam en geest. Onder leiding van Yvonne Mies.

Wanneer: Maandag van 14.00 tot 15.00 uur | **Waar:** SociaalHart, Windsingel 166 | **Kosten:** € 30,00 voor 10 lessen | **Aanmelden:** ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl 0180 691803.

Fitgym

Wanneer: Maandag van 14:45 tot 15:45 uur | **Waar:** MFA de Kruidentuin, Kruidentuin.

Gezondheidsspreekuur

Voor al uw vragen op het gebied van zorg en welzijn.

Wanneer: Elke tweede maandag van de maand tussen 15:00 en 16:00 uur | **Waar:** Kantoor Aafje, Windsingel 164 | **Aanmelden:** niet nodig.

Eetcafé Heel Gewoon

Hier koken deelnemers met behulp van vrijwilligers een maaltijd die ze erna nuttigen

Wanneer: Elke maandag | Meekoken vanaf 16:30 uur en eten van 17:30 tot 19:30 uur

Waar: SociaalHart, Windsingel 166 | **Kosten:** € 5,00 per keer | Maximaal aantal per avond is 30 personen. U krijgt een bevestiging van deelname na aanmelden.

Aanmelden: Bellen of appen naar 06 11702170 of 06 11702811.

Bridgeclub Sans Atout

Kom gezellig bridge spelen bij de meest bekende bridgeclub van Barendrecht |

Wanneer: Maandag vanaf 19:30 uur | **Waar:** Aula Dalton Lyceum, Zichtwei 1 |

Aanmelden en meer info: Netty van Hattem 06 40287276.

Spraakmakend

Nederlands oefenen voor gevorderden.

Wanneer: Maandag vanaf 19:00 tot 20:30 uur | **Waar:** Buurtkamer Vrijenburg,

Vrijenburglaan 61 | **Aanmelden en meer info:** wenv@kijkopwelzijn.nl of 0180 691 800.

Dinsdag

Baernekoor

Gezellig seniorenkoor.

Wanneer: Dinsdag van 09:30 tot 11:15 uur | **Waar:** CultuurLocaal,

Buitenlandse Baan 1 | **Kosten:** € 250,00 per cursusjaar | **Aanmelden:**

www.cultuurlocaal.nl. U kunt vanaf hier doorklikken naar koren.

Koffieochtend + lunch

Ontmoeting onder het genot van een kopje koffie of thee.

Wanneer: Dinsdag van 09:45 tot 13:30 uur | **Waar:** SociaalHart, Windsingel 166 |

Kosten: € 5,00 excl. koffie/thee | **Aanmelden:** sociaalhart@laurens.nl

06 27873650.

Biljarten Carnisselande

Gezellige senioren biljartvereniging.

Wanneer: Dinsdag van 10:00 tot 12:30 uur. Competitie: van 13:00 tot 17:00 uur |

Waar: Riederpoort, Riederhagen 2 | **Kosten:** Lidmaatschap € 120,00 per jaar. Kom

gerust een keer vrijblijvend kijken | **Aanmelden:** bv.carnisselande@upcmail.nl of

06 51515212.

Koffie met de Krant

Een ontspannen ochtend voor ouderen om bij te praten over de krant en het leven.

Wanneer: Dinsdag van 10:00 tot 11:00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein,

Middeldijkerplein 248 | **Aanmelden:** niet nodig.

Klik & Tik

Klik & Tik is een gratis cursus van 6 tot 8 lesdagen voor mensen die (beter) willen leren omgaan met de computer en het internet.

Wanneer: Dinsdag van 10:30 tot 12:00 uur | **Waar:** Bibliotheek Het Kruispunt,

Middenbaan 111 | **Aanmelden:** via het Taalpunt spreekuur, elke woensdag van 10:00 tot 12:00 uur.

Yoga-fit BLOK0180

Stoelyoga voor senioren onder begeleiding van Geert de Bruin.

Wanneer: Dinsdag van 10:30 tot 11:30 uur | **Waar:** BLOK0180, Haarspitwei 9 |

Kosten: € 65,00 voor 10 lessen | **Aanmelden:** buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl

Tafeltje SMAAK

Een gezamenlijke maaltijd voor ouderen van 65+

Wanneer: Dinsdag van 12:30 tot 14:00 uur | **Waar:** Leer-restaurant SMAAK,

Arnhemseweg 33 | **Aanmelden:** ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl of 0180 691800.

Koffie en een praatje

Wanneer: Dinsdag van 13:00 tot 15:00 uur | **Waar:** Carnisse Haven, Noordersingel 30.

Meer bewegen voor ouderen

Gezellig zwemmen in warm water, 30 minuten onder begeleiding en 30 minuten in het recreatiebad.

Wanneer: Dinsdag van 11:30 tot 12:30 uur en van 13:30 tot 14:30 uur | **Waar:** Inge de Bruijn Zwembad, Hamburg 200 | **Kosten:** Entree zwembad, zie www.ingedebruijnzwembad.nl

Digitaal inloopspreekuur

Voor al uw vragen over uw mobiele telefoon, laptop, tablet of het internet.

Wanneer: Dinsdag van 13:30 tot 16:00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248.

Inloopsprekuren wijkteams

Informatie over preventie, ondersteuning bij opvoeden, welzijn en nog veel meer.

Wanneer: Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248. **Aanmelden:** niet nodig.

Inloopspreekuur Vraagwijzer

Waar u terecht kunt met vragen over o.a. financiën, zorg en welzijn.

Wanneer: Dinsdag van 13:00 tot 15:00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248 | **Aanmelden:** niet nodig.

Koffiemiddag

Een gezellige koffiemiddag met ruimte voor een praatje, spelletje etc.

Wanneer: Dinsdag van 13:00 tot 15:30 uur | **Waar:** Buurtkamer Vrijenburg, Vrijenburglaan 61 | **Aanmelden:** niet nodig.

Spelletjesmiddag

Ontmoeting en gezellige spelletjes.

Wanneer: Dinsdag van 14:00 tot 16:00 uur | **Waar:** SociaalHart, Windsingel 166 | **Aanmelden:** sociaalhart@laurens.nl of 06 27873650.

Taalpunt

Uitleg over het aanbod op het gebied van taal en digitale vaardigheden.

Wanneer: Dinsdag van 14:00 tot 16:00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248.

Bridgeclub Sans Atout

Kom gezellig bridge spelen bij de meest bekende bridgeclub van Barendrecht.

Wanneer: Dinsdag vanaf 19:30 uur | **Waar:** Aula Dalton Lyceum, Zichtwei 1 | **Aanmelden:** Netty van Hattem 06 40287276.

Hindi-les

Wanneer: Dinsdag tussen 19:00 en 20:30 uur | **Waar:** Buurtkamer Vrijenburg, Vrijenburglaan 61 | **Aanmelden:** wenv@kijkopwelzijn.nl of via: 0180 691800.

Klaverjassen

Wanneer: Dinsdag vanaf 19:30 uur | **Waar:** Waterpoort, Middeldijkerplein 9 | **Kosten:** €60,00 | **Aanmelden:** henhverhagen@caiway.nl of 06 49870191.

Woensdag

Koersbal

Rustige en eenvoudige beweging met een competitief tintje.

Wanneer: Woensdag van 09:15 tot 11:30 uur | **Waar:** SociaalHart, Windsingel 166 |

Kosten: € 5,00 per kwartaal | **Aanmelden:** sociaalhart@laurens.nl of 06 27873650.

Schilderen Waterpoort

Met eigen materialen en een eigen project.

Wanneer: Woensdag van 09:30 tot 11:30 uur | **Waar:** Waterpoort, Middeldijkerplein 9

Kosten: Een verplichte consumptie | **Aanmelden:** 06 44348884.

Schilderclub

Met eigen materialen werken aan een eigen project.

Wanneer: Woensdag van 09:30 tot 12:00 uur | **Waar:** Buurtkamer Vrijenburg,

Vrijenburglaan 61 | **Aanmelden** niet nodig. Bij vragen: wenv@kijkopwelzijn.nl

Kom Erbij Club

Bij de Kom Erbij Club ontmoet u elkaar wekelijks om gezellig met elkaar een kopje koffie/thee te drinken, een praatje te maken, een creatieve activiteit en een spelletje te doen en om gezamenlijk te genieten van een lunch. Voor iedereen vanaf 55 jaar.

Wanneer: Woensdag van 10.00 tot 13.30 uur | **Waar:** Aksent, Bachlaan 12 | **Kosten:** € 4,00 eigen bijdrage per keer | **Aanmelden:** wenv@kijkopwelzijn.nl of 0180 691802.

Biljarten Carnisselande

Gezellige senioren biljartvereniging.

Wanneer: Woensdag van 10:00 tot 12:30 uur. Competitie: van 13:00 tot 17:00 uur.

Waar: Riederpoort, Riederhagen 2 | **Kosten:** Lidmaatschap € 120,00 per jaar.

Aanmelden: bv.carnisselande@upcmail.nl of 06 51515212.

Taalpunt

Uitleg over het aanbod op het gebied van taal en digitale vaardigheden.

Wanneer: Woensdag van 10:00 tot 12:00 uur | **Waar:** Bibliotheek Het Kruispunt, Middenbaan 111.

Inlooppreekuur Vraagwijzer

Waar u terecht kunt met vragen over o.a. financiën, zorg en welzijn.

Wanneer: Woensdag van 10:00 tot 12:00 uur | **Waar:** Bibliotheek Het Kruispunt, Middenbaan 111 | **Aanmelden:** niet nodig.

Digitaal inlooppreekuur

Voor al uw vragen over uw mobiele telefoon, laptop, tablet of het internet

Wanneer: Woensdag van 10:00 tot 12:30 uur | **Waar:** Bibliotheek Het Kruispunt, Middenbaan 111. | **Aanmelden:** niet nodig.

Informatiepunt digitale Overheid

Heeft u hulp nodig bij aanvragen van de digital overheid of uitleg nodig bij brieven van de gemeente of overheid? Of weet u niet waar u terecht kunt met uw vraag over een andere organisatie? Kom dan langs op ons gratis informatiepunt.

Wanneer: Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248 | **Aanmelden:** niet nodig.

Koffie en een praatje

Wanneer: Woensdag van 10:00 tot 12:00 uur | **Waar:** Dorpskerk-Herberg, Dorpsstraat 146. | **Aanmelden:** niet nodig.

Koffieochtend Waterpoort

Koffie-ochtend voor 65-plussers in. Kom gezellig rummikubben of sjoelen.

Wanneer: Woensdag van 10:30 tot 12:00 uur, m.u.v. juli en augustus | **Waar:** Waterpoort, Middeldijkerplein 9 | **Kosten:** De activiteit is gratis. Koffie & thee kosten € 1,50. | **Aanmelden:** Niet nodig.

Biljarten Vriendenkring

Gezellige senioren biljartvereniging.

Wanneer: Woensdag van 12:30 tot 17:00 uur | **Waar:** Sporthal Lagewei, Ploegwei 3. **Aanmelden:** info@biljartenbarendrecht.nl of 06 29554727.

Jeu-de-Boules Barendrecht

Wanneer: Woensdag vanaf 13:30 uur | **Waar:** Terrein van Korfbalvereniging Vitesse, Sportpark de Bongerd, Dierensteinweg 6b | **Aanmelden:** 06 33714427 of jdbbestuur@jdb-barendrecht.nl

Wandeling OmZien Barendrecht

Voor blinden en slechtzienden in Barendrecht en omgeving

Wanneer: Elke eerste woensdag van de maand vanaf 13:30 uur | **Waar:** Sociaal Hart, Windsingel 166 | **Aanmelden:** info@omzienbarendrecht.nl

Kom Bij Ons

Wanneer: Woensdag vanaf 13:30 uur | Vanaf 28 augustus | **Waar:** Kerkzaal St. Augustinusparochie, Marijkesingel 24 | **Kosten:** € 3,00 voor koffie, thee en een drankje | **Aanmelden:** niet nodig.

Schaakmiddag

Wanneer: Woensdag tussen 13:30 en 16:30 uur | **Waar:** Buurtkamer Vrijenburg, Vrijenburglaan 61.

Fitgym

Wanneer: Woensdag van 14:00 tot 15:00 uur & van 15:15 tot 16:15 uur | **Waar:** Waterpoort, Middeldijkerplein 9 | **Kosten:** € 16,00 per maand, 12 maanden per jaar. **Aanmelden:** ferpolder@hetnet.nl

Donderdag

Dynamic-tennis

Wanneer: Donderdag van 08:45 tot 11:00 uur | **Waar:** Sporthal de Driesprong, Marijkesingel 20 | **Kosten:** € 23,00 per maand, 12 maanden per jaar.

Fitwalk

Wanneer: Donderdag van 09:00 tot 10:00 uur | **Waar:** BLOK0180, Haarspitwei 9 **Aanmelden:** buurtspportcoach@kijkopwelzijn.nl

Creaclub

Samen handwerken, knutselen, kaarten maken of iets anders dat u zelf meeneemt.

Wanneer: Donderdag van 09:15 tot 11:30 uur | **Waar:** SociaalHart, Windsingel 166. | **Aanmelden:** sociaalhart@laurens.nl of 06 27873650.

Yoga-fit BLOK0180

Stoelyoga voor senioren onder begeleiding van Geert de Bruin.

Wanneer: Donderdag van 09:30 tot 10:30 uur | **Waar:** BLOK0180, Haarspitwei 9.

Kosten: € 65,00 voor 10 lessen | **Aanmelden:** buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl

Body & Mind

Bewegen op muziek met gevarieerde oefeningen op en naast de stoel.

Goed voor lichaam en geest. Onder leiding van Yvonne Mies.

Wanneer: Donderdag van 09.30 tot 10.30 uur | **Waar:** SociaalHart, Windsingel 166 |

Kosten: € 30,00 voor 10 lessen | **Aanmelden:** ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl of 0180 691803.

Plaatjes & Praatjes

Een heerlijke ochtend met een grote variëteit aan klassieke muziek.

Wanneer: Donderdag van 10:00 tot 11:30 uur. | **Waar:** Muziekschool de Baerne, Buitenlandse Baan 1, aan de achterzijde van het gebouw | **Kosten:** € 4,00.

Aanmelden: Niet nodig. Meer informatie via 078 6773484.

Biljarten Carnisselande

Gezellige senioren-biljartvereniging.

Wanneer: Donderdag van 10:00 tot 12:30 uur. Competitie: van 13:00 tot 17:00 uur.

Waar: Riederpoort, Riederhagen 2 | **Kosten:** Lidmaatschap € 120,00 per jaar. Kom gerust een keer vrijblijvend kijken | **Aanmelden:** bv.carnisselande@upcmail.nl of 06 51515212.

Fietsclub

Elke week een rondje van 15-20 km fietsen in de omgeving van Barendrecht. Elektrische fiets wordt aangeraden.

Wanneer: Donderdag van 11:00 tot 12:30 uur van april tot september | **Waar:**

BLOK0180, Haarspitwei 9 | **Aanmelden:** buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl

Bridgeclub Alert

Wanneer: Donderdag van 12:30 tot 16:30 uur | **Waar:** BLOK0180, Haarspitwei 9 |

Kosten: € 4,00 per middag | **Aanmelden:** nettyvanhattem@hotmail.com

Tafeltje bij Aksent

Een gezamenlijke maaltijd voor ouderen van 65+.

Wanneer: Donderdag van 12:30 tot 14:00 uur | **Waar:** Aksent, Bachlaan 12 | **Kosten:** € 7,50 voor twee gangen. Koffie en thee kunt u ter plekke bijbestellen.

Aanmelden: 0180 691800 of ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl

Biljarten Vriendenkring

Gezellige senioren biljartvereniging.

Wanneer: Donderdag van 12:30 tot 17:00 uur | **Waar:** Sporthal Lagewei, Ploegwei 3 |

Aanmelden: info@biljartenbarendrecht.nl of 06 29554727.

Koffie en een praatje

Wanneer: Donderdag van 13:00 tot 15:00 uur | **Waar:** Carnisse Haven, Noordersingel 30.

De Bieb helpt!

De Bieb helpt je bij het regelen van online zaken tijdens het spreekuur.

Wanneer: Donderdag van 13:00 tot 15:00 uur | **Waar:** Bibliotheek Het Kruispunt, Middenbaan 111. | **Aanmelden:** Niet nodig.

Klaverjassen

Schuif aan voor een spelletje.

Wanneer: Donderdag 13:00 tot 16:00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 244 | **Aanmelden:** niet nodig.

Schilderclub Het Palet

Er wordt gewerkt aan eigen projecten. Materialen zelf meenemen.

Wanneer: Donderdag van 13:30 tot 16:30 uur | **Waar:** 'd Ouwe School, Dorpsstraat 150a | **Kosten:** € 50 per seizoen | **Aanmelden:** via mevr. Hazenbroek 06 45564890.

Klik & Tik

Klik & Tik is een gratis cursus van 6 tot 8 lesdagen voor mensen die (beter) willen leren omgaan met de computer en het internet.

Wanneer: Donderdag 13:30 tot 15:00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248 | **Aanmelden:** via het Taalpunt spreekuur, elke dinsdag van 14:00 tot 16:00 uur.

Koersbal Carnisselande

Rustige en eenvoudige beweging met een competitief tintje.

Wanneer: Donderdag van 13:30 tot 15:30 uur. | **Waar:** Waterpoort, Middeldijkerplein 9 | **Kosten:** € 5,00 per kwartaal | **Aanmelden:** Via ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl of 0180 691803.

Inloopsprekuren Vraagwijzer

Waar u terecht kunt met vragen over o.a. financiën, zorg en werk.

Wanneer: Donderdag van 14:00 tot 16:00 uur | **Waar:** MFA Kruidentuin 8a | **Aanmelden:** niet nodig.

Linedance

Wanneer: Donderdag van 14:00 tot 16:00 uur | **Waar:** Buurtkamer Vrijenburg, Vrijenburglaan 166 | **Aanmelden:** Via wevn@kijkopwelzijn.nl

Gezondheidssprekuren

Voor al uw vragen op het gebied van zorg en welzijn.

Wanneer: Elke laatste donderdag van de maand tussen 15:00 en 16:00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248 | **Aanmelden:** niet nodig.

Walking Basketball

Wanneer: Donderdag van 15:30 tot 17:00 uur | **Waar:** Sporthal de Driesprong, Marijkesingel 22 | **Aanmelden:** ledenadministratie@cbvbinnenland.nl

Badminton 50+

Recreatief badmintonnen.

Wanneer: Donderdag van 16:30 tot 17:30 uur | **Waar:** Waterpoort, Middeldijkerplein 9. **Kosten:** circa € 75,00 per seizoen | **Aanmelden:** 06 20159096.

Bordspelclub

Houd je van bordspellen die uitdagender zijn dan Monopoly en Catan, of wil je er kennis mee maken? Kom gezellig langs.

Wanneer: Elke even week op donderdag van 19:30 tot 23:30 uur | **Waar:** Buurtkamer Vrijenburg, Vrijburglaan 166 | **Aanmelden:** wevn@kijkopwelzijn.nl

Meezingkoor

Wanneer: Donderdag van 20:00 tot 22:00 uur | **Waar:** Bethelkerk, Schaatsbaan 1 (tijdelijk, later weer in 't Trefpunt) **Kosten:** € 50,00 per 3 maanden | **Aanmelden:** Via: Yvonne van Kooten 06 29563374 of vankootenyvonne@gmail.com

Vrijdag

Koffie en een praatje

Wanneer: Vrijdag van 09:30 tot 12:00 uur | **Waar:** Bethelkerk, Schaatsbaan 1.

Bijwonen repetitie dagorkest harmonievereniging

Komt u gratis de repetitie van het dagorkest bijwonen? Belangstellenden kunnen via de hoofdingang om 09:30 uur binnenlopen voor een kop koffie en daarna rond 10:45 bij de repetitie kijken. | **Wanneer:** Elke eerste vrijdag van de maand van 09.30 tot 11.30 uur. Het orkest repeteert niet op feestdagen en niet in de schoolvakanties. | **Waar:** Bethelkerk, Schaatsbaan 1 | **Meer informatie:** dagorkest@harmoniebarendrecht.nl

Samen in Beweging

Wisselende activiteiten, van wandelen en dans tot boksen, voor senioren (60+).

Wanneer: Elke vrijdag van 10:00 tot 11:00 uur m.u.v. vakanties | **Waar:** Verzamellocatie is per week wisselend. Kijk op de website voor de juiste locatie: www.kijkopwelzijn.nl | **Kosten:** € 20,00 per half jaar incl. koffie en thee | **Aanmelden:** buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl

Aangehaakt

Een gezellige ochtend waar haak- of brei patronen kunnen worden uitgewisseld. Neem uw eigen wol, haak- of breiwerk mee.

Wanneer: Elke vrijdag van 10:00 tot 12:00 uur. | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248. | **Aanmelden:** Niet nodig, u kunt gewoon binnen lopen.

Inloopspreekuur over Autisme | NVA

Bij vragen over autisme of bij behoefte naar een luisterend oor. Georganiseerd door de NVA: de Nederlandse Vereniging voor Autisme.

Wanneer: Elke eerste vrijdag van de maand van 10:00 tot 12:00 uur | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248 | **Aanmelden:** Niet nodig.

Biljarten Carnisselande

Gezellige senioren biljartvereniging.

Wanneer: Vrijdag van 10:00 tot 12:30 uur | Competitie: 13:00 tot 17:00 uur | **Waar:** Riederpoort, Riederhagen 2 | **Kosten:** Lidmaatschap € 120,00 per jaar | **Aanmelden:** bv.carnisselande@upcmail.nl of 06 51515212.

Gezelligheid kent geen tijd

Variërende activiteiten. Van creatiefen beauty tot bloemen. Inclusief koffie met iets lekkers.

Wanneer: Vrijdag van 10:00 tot 12:00 uur | **Waar:** SociaalHart, Windsingel 166. **Kosten:** € 7,50 | **Aanmelden:** sociaalhart@laurens.nl 06 27873650.

Walking Football

Een toegankelijke manier van voetballen (60+)

Wanneer: Vrijdag van 11:00 tot 12:00 uur | **Waar:** VV Smitshoek, Smitshoeksebaan 25 **Kosten:** Bijdrage voor de wekelijkse lunch | **Aanmelden:** buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl

Linedance

Wanneer: Vrijdag van 11:30 tot 13:00 uur met uitzondering van de vakanties.

Waar: BLOK0180, Haarspitwei 9 | **Aanmelden:** wenv@kijkopwelzijn.nl

Samen aan tafel

Wanneer: De eerste vrijdag van de maand van 12:00 tot 13:30 uur | **Waar:** Immanuelkerk, Klarinetweg 2 | **Kosten:** een vrijwillige bijdrage tussen de € 1,00 en € 5,00 | **Aanmelden:** verplicht: samenaantafel@immanuelkerk-barendrecht of 06 16847334

Bijeenkomst OmZien Barendrecht

Voor blinden en slechtzienden in Barendrecht en omgeving.

Wanneer: Elke derde vrijdag van de maand vanaf 13:30 uur | **Waar:** Sociaal Hart, Windsingel 166. | **Aanmelden:** info@omzienbarendrecht.nl

Bingo

Wanneer: Van mei tot oktober op de tweede en vierde vrijdag van de maand om 13:30 uur | **Waar:** Waterpoort, Middeldijkerplein 9 | **Kosten:** € 4,00 per plankje | **Aanmelden:** 0180 617805.

Spelletjesmiddag

Ontmoeting en gezellige spelletjes

Wanneer: Vrijdag van 14:00 tot 16:00 uur | **Waar:** SociaalHart, Windsingel 166 | **Aanmelden:** sociaalhart@laurens.nl of 06 27873650.

Klaverjassen

Klaverjassen en jokeren.

Wanneer: Vrijdag vanaf 19:00 uur | **Waar:** Riederpoort, Riederhagen 2 | **Kosten:** € 2,50 | **Aanmelden:** a.vermasen@upcmail.nl of 06 51515212.

Karaoke avond

Wanneer: Vrijdag tussen 20:00 en 22:30 uur | **Waar:** Buurtkamer Vrijenburg, Vrijenburglaan 61.

Vereniging Postzegelverzamelaars

Wanneer: Elke derde vrijdag van de maand van 19:30 tot 22:00 uur, behalve in de maanden juni en juli | **Waar:** In een zaal achter de Bethelkerk, Kerkweg | **Kosten:** € 17,50 per jaar | **Aanmelden:** Via 06 24490533.

Zaterdag

Koffie en een praatje

Wanneer: Zaterdag van 10:00 tot 12:00 uur | **Waar:** Dorpskerk-Herberg, Dorpsstraat 146.

Jeu-de-Boules Barendrecht

Wanneer: Zaterdag vanaf 13:30 uur | **Waar:** Terrein van Korfbalvereniging Vitesse, Sportpark de Bongerd, Dierensteinweg 6b | **Aanmelden:** jdbbestuur@jdb-barendrecht.nl of 06 33714427.

Samen eten en op verhaal komen

Een diner voor € 5,00

Wanneer: Eén keer in de maand op zaterdagavond | **Waar:** Carnisse Haven, Noordersingel 30 | **Aanmelden:** afvandermeijden@kpnmail.nl of 0180 621334.

Alvast in de agenda

Bijeenkomst 'Langer Zelfstandig Thuis Wonen'

Wanneer: 30 september | **Waar:** De Ontmoeting, Dorpsstraat 146 (bij de Dorpskerk) | **Kosten:** gratis | **Aanmelden:** info@kijkopwelzijn.nl of 0180 691800

Koffie met Verhaal:

Wanneer: 21 september en 19 oktober van 10:30 tot 12:00 uur | **Waar:** Bibliotheek Het Kruispunt, Middenbaan 111 | **Kosten:** gratis | **Aanmelden:** Bibliotheekaanzet.nl/koffiemetverhaal

Mantelzorgcafé

Wanneer: 23 september tussen 14:00 en 16:00 uur | **Waar:** Bibliotheek Het Kruispunt, Middenbaan 111.

Wanneer: 22 oktober tussen 19:00 en 21:00 uur. **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248. | **Thema:** Voor beide bijeenkomsten 'Langer thuis zonder zorgen.'

Kom Erbij Week

Bij deze landelijke week tegen Eenzaamheid staat verbinding centraal. KijkopWelzijn organiseert in deze week leuke activiteiten waaraan iedereen kan deelnemen. Zie pagina 16 voor deze activiteiten.

Wanneer: 26 september t/m 2 oktober.

Voorleeslunch

Wanneer: 4 oktober | **Meer informatie:** zie pagina 30.

Appeltaartconcerten

Wanneer: 5 oktober en 30 oktober. | **Meer informatie:** Bibliotheekaanzet.nl/appeltaartconcert

Theatervoorstelling voor mantelzorgers

Met 'Je kunt me gerust een geheim vertellen' gaat theatermaker Madeleine Matzer op zoek naar antwoorden op de vele vragen die er bestaan rondom het omgaan met dementie. Deze voorstelling is uitsluitend bedoeld voor mantelzorgers.

Wanneer: 4 november | Meer informatie volgt nog.

Week van de Mantelzorg

Wanneer: 4 tot 8 november | Meer informatie volgt nog.

Digisterker

Leren om o.a. zelf de online omgevingen van de overheid te gebruiken

Wanneer: Tijdstip en dag nader te bepalen | **Aanmelden** tijdens het Taalpunt op dinsdag of woensdag (zie agenda) | Reeks van vier lessen | **Waar:** Bibliotheek 't Plein, Middeldijkerplein 248 en Bibliotheek Het Kruispunt, Middenbaan 111.



Kom Erbij Week 2024

Kom Erbij en Fiets mee

We fietsen met een gids een leuke route door Barendrecht. Wilt u meerijden met een scootmobiel dan is dit natuurlijk ook prima.

Wanneer: 26 september van 10:00 tot 12:00 uur | **Waar:** D'Ouwe School, Dorpsstraat 150a | **Aanmelden:** wenv@kijkopwelzijn.nl tot 14 september.
In samenwerking met Historische Vereniging Barendrecht.

Kom Erbij Burendag

De dag waarop je als buren gezellig samenkomt.

Wanneer: 28 september | **Aanmelden:** Dit kan tot 14 september, de formulieren staan op: www.kijkopwelzijn.nl/bewonersinitiatief.

Kom Erbij Betsy's Bingo

Wanneer: 30 september van 14:00 tot 16:00 uur | **Waar:** BLOK0180, Haarspitwei 9
Aanmelden: wenv@kijkopwelzijn.nl tot 14 september.

Kom Erbij Boeketje

Kom Erbij en maak een gezellig boeketje voor jezelf of voor een ander.

Wanneer: 1 oktober van 14:00 tot 16:00 uur | **Waar:** Jumbo Barendrecht Onderlangs
Aanmelden: wenv@kijkopwelzijn.nl tot 14 september.
In samenwerking met Jumbo Barendrecht Onderlangs.

Kom Erbij Film: Thelma

Wanneer: 1 oktober om 14:00 of 20:15 uur | **Waar:** Theater Het Kruispunt, Middenbaan 111 | **Aanmelden:** wenv@kijkopwelzijn.nl tot 14 september.
In samenwerking met Theater Het Kruispunt.

Kom Erbij Afsluiting

Een knallende afsluiting van de Kom Erbij Week. Kom er ook bij en feest mee.

Wanneer: 2 oktober van 17:00 of 20:00 uur | **Waar:** BLOK0180, Haarspitwei 9 |
Aanmelden: wenv@kijkopwelzijn.nl tot 14 september.



Feestelijk nieuws: BLOK0180 en het kantoorpand van KijkopWelzijn aan de Binnenlandse Baan hebben het certificaat dementievriendelijk ontvangen.

Het certificaat werd uitgereikt door Odile Jaspar, belangenbehartiger van Alzheimer Nederland. Wethouder Dirk Vermaat was ook bij de uitreiking aanwezig. Initiatiefnemer en projectleider Marlies Burger zegt: "We zijn super trots op het verkrijgen van deze certificaten. Een dementievriendelijke locatie zijn, betekent dat ons personeel en alle betrokken vrijwilligers - en in BLOK0180 de jeugd - geschoold is in goed omgaan met dementie. Alle inwoners zijn welkom bij onze locaties en wij ondersteunen hen daar waar nodig met de juiste kennis en kunde."



VACATURE VRIJWILLIGER RESPIJTZORG (VERVANGENDE MANTELZORG)

Bent u bereid om mantelzorgers te ondersteunen? Bent u gepensioneerd, volgt u een studie of hebt u even geen werk? Dan is dit dankbare vrijwilligerswerk wellicht iets voor u. U komt bij de mensen thuis en neemt tijdelijk de taken van de mantelzorger over. Dit varieert van een gezellig praatje maken en de krant voorlezen, tot het maken van een wandeling.

Het gaat om uw aanwezigheid, u verricht geen zorg-, verpleegkundige- of huishoudelijke taken. Daarnaast bent u een luisterend oor voor de mantelzorger. Voor vragen kunt u terecht bij de mantelzorgconsulenten.

Zo werkt het:

U geeft aan hoeveel uur u beschikbaar bent. In overleg met de mantelzorger en zorgontvanger wordt de ondersteuning afgestemd.

Meer weten? Neem dan contact op met: mantelzorg@kijkopwelzijn.nl

Advies van de ouderenadviseurs

Het Ouderenwerk van KijkopWelzijn helpt ouderen in Barendrecht op allerlei manieren. Wij zijn bereikbaar om onderwerpen te bespreken zoals: Het lukt met niet meer om alles te doen zoals ik gewend was, waar moet ik beginnen? Ik maak me zorgen over de buurman. Of bijvoorbeeld: Ik vind het eigenlijk niet prettig hoe er met mij wordt omgegaan. Tijdens een telefoongesprek of een huisbezoek gaan we samen in gesprek. Soms is alleen een luisterend oor al fijn.

Soms kunnen we doorverwijzen en andere keren is het fijn om in het gesprek alles even goed op een rijtje te zetten samen zodat u een weloverwogen beslissing kunt nemen over iets dat voor u belangrijk is.

Daarnaast organiseren we regelmatig activiteiten en themabijeenkomsten over onderwerpen die toegespitst zijn op ouderen.

Wie de telefoon opneemt als u ons belt:

Wij zijn Ingrid Heijkoop en Lenny Janssen, ouderenadviseurs KijkopWelzijn Barendrecht. Samen met een groep vrijwilligers geven wij het Ouderenwerk van KijkopWelzijn vorm.

Contact

Heeft u een vraag of wilt u even iemand spreken? U kunt ons bellen via 0180 691800 of mailen naar ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl.

Signalerend Huisbezoeken

Maandelijks ontvangen 100 inwoners van 75 jaar en ouder een brief vanuit KijkopWelzijn én de Gemeente Barendrecht. In deze brief nodigen we deze inwoners uit voor een Signalerend Huisbezoek. Een getrainde vrijwilliger komt op huisbezoek en samen gaat u in gesprek over wat voor u belangrijk is om het ouder worden zo prettig te laten verlopen.

Dit kunt u verwachten van een huisbezoek

Tijdens het huisbezoek staat u centraal. We hopen dat u na het bezoek het idee heeft dat iemand écht naar u geluisterd heeft. Als u bepaalde vragen of problemen wilt bespreken, is daar zeker ruimte voor. Is er meer aandacht nodig voor uw vragen of problemen, dan kan de vrijwilliger dat doorgeven aan de ouderenadviseurs van KijkopWelzijn.



Lenny Janssen



Ingrid Heijkoop

Dit is het Mantelzorgadviespunt



v.l.n.r.: Karin, Janette en Marja

Mensen blijven steeds langer thuis wonen, dat is geen nieuws. Wie dit ook merken, zijn mantelzorgers. Er komt steeds meer op hen af en de vragen worden complexer.

Als mantelzorger moet je van alles weten. Maar er is lang niet altijd tijd over om alles tot in de puntjes uit te zoeken. Omdat mantelzorgers vaak met en uit liefde zorgen, is het soms lastig om te erkennen dat de zorg (te) zwaar is en dat ondersteuning nodig is. Barendrecht telt inmiddels heel veel mantelzorgers. Gelukkig is er steeds meer aandacht voor wat mantelzorg is én wat mantelzorgers nodig hebben.

Iedere mantelzorger zorgt op zijn of haar eigen manier. Of het nu gaat om uw moeder met dementie, uw vader die een beroerte heeft gehad, uw kind met autisme of uw partner met Parkinson. Misschien zorgt u voor een vriend met psychische klachten, een buur die door een ongeluk beperkt is of u zorgt voor een broer of zus met een verstandelijke beperking

In zo'n situatie kan het fijn zijn als er iemand met u meedenkt over vragen als:

- Hoe blijf ik zorg geven op mijn eigen manier?
- Hoe kan ik omgaan met het gedrag van mijn veranderende naaste?
- Waarvoor en hoe kan ik hulp inschakelen?
- Welke zorg- en hulpinstanties zijn er in Barendrecht?
- Welke voorzieningen zijn er?
- Hoe vraag ik een indicatie aan of een persoonsgebonden budget?
- Wat kan ik met mijn werkgever regelen?
- Hoe versterk ik mijn sociale netwerk?

U kunt bij het Mantelzorg Adviespunt terecht om samen uw situatie door te nemen. Dit kan bij ons op kantoor of bij u thuis.

Contact

Heeft u nog vragen of wilt u in contact komen met Marja, Karin en Janette? Dit kan via: mantelzorg@kijkopwelzijn.nl of via telefoonnummer 0180-691801.

Ciska de Paauw: “Het is mooi om te zien elkaar kunnen zijn.”



Ciska de Paauw van Wijk- en Vrijwilligerwerk

Beter een goede buur, dan een verre vriend. Het is niet voor niets een spreekwoord. Buren spelen ook in deze tijd een zeer belangrijke rol. Ze komen qua belang naast de familie op de tweede plaats, zelfs nog voor vrienden en kennissen. Buren heb je altijd. Met de één heb je meer dan met de ander, zo ontvang je bijvoorbeeld praktische hulp van elkaar (een boodschap doen, zorgen voor een huisdier) en/of heb je een gezellig gesprek.

“In een Lief & Leedstraat wordt het net even wat makkelijker en leuker gemaakt om contact te hebben en naar elkaar om te kijken. Makkelijker omdat er een Lief & Leed potje ter beschikking wordt gesteld aan een zogenaamde gangmaker.” Aldus Ciska, Sociaal Makelaar bij KijkopWelzijn.

Gangmakers

“Gangmakers zijn de ogen en oren van de straat. De gangmaker kan het Lief & Leed potje gebruiken om attenties te kopen voor de buren. Dit kan voor leuk en minder leuk nieuws zijn. Bijvoorbeeld de geboorte van een nieuwe buurtbewoner, maar ook voor een buur die ziek is. Kortom er is aandacht voor lief en leed in de straat.”

“Een mooi voorbeeld van de waarde van de Lief & Leedstraten is de bewoner die al twee jaar niet buiten was geweest en door de inzet van een gangmaker aansloot bij een activiteit om samen een kopje koffie te gaan drinken.”

“Ook belangrijk: wij hebben veel contact met deze gangmakers. Zij kunnen bij ons terecht als ze vragen hebben. Wij hebben contact met andere organisaties en kunnen mensen, als dat nodig is, dus snel en makkelijker helpen bij bijvoorbeeld een ‘warme doorverwijzing.’

Lief & Leedstraten

Ciska en haar collega's zijn terecht trots op 'hun' straten. Lief & Leedstraten zorgen voor meer onderlinge samenhang in het dorp. De verbinding met mensen die dicht bij hen wonen is van groot belang. Dit zien we niet alleen in de praktijk, het is ook vaak onderzocht.

Een onderzoek uit het Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie zegt er o.a. het volgende over:

‘Alleenstaande ouderen en ouderen met een laag inkomen ervaren een lager welzijn dan gehuwde ouderen en ouderen met een hoger inkomen. Dit verschil verdwijnt echter bij een betere kwaliteit van de buurt, meer sociaal kapitaal en betere sociale cohesie in de buurt. De kwaliteit van de buurt, het sociaal kapitaal in de buurt en de sociale cohesie in de buurt beschermen het welzijn van ouderen tegen nadelige gevolgen van alleen staan of een lager inkomen.’

De Lief & Leedstraten zijn dus goed nieuws voor de mensen die in deze straten wonen én voor Barendrecht in het algemeen.

n van hoeveel waarde mensen voor

Het thema van deze gids is: Kom Erbij. In Barendrecht is er ook dit jaar weer een Kom Erbij Week tijdens de landelijke Week tegen de Eenzaamheid. Hierover leest u meer op pagina 16,24 en 25.

Kom Erbij Clubs

Naast deze eenmalige week, zijn er ook Kom Erbij Clubs in Barendrecht.

Het kenmerkende van een Kom Erbij Club is dat het ontmoeting biedt tussen bewoners, een gezellig samenzijn, onder begeleiding van vrijwilligers.

Het is niet zomaar een club. Mensen maken op een ontspannen manier contact met elkaar, bepalen gezamenlijk het programma voor die dag. Dit kan zijn een spelletje met elkaar spelen, een creatieve activiteit of 'gewoon' gesprekken voeren. Een mooie afsluiting van het samenzijn is altijd de gezamenlijke lunch.

Er zijn op dit moment twee Kom Erbij Clubs, waarvan één in het Inge de Bruijn zwembad op maandag en één bij Humanitas op woensdag. Wilt u hier meer over weten? Neem dan contact op via het mailadres of telefoonnummer dat rechts hiernaast staat.

Onmisbare vrijwilligers

Bij alle activiteiten zijn vrijwilligers onmisbaar. Dit komt bij alle werksoorten van KijkopWelzijn naar voren en dus ook bij Wijk- en Vrijwilligerswerk. Om het doen van vrijwilligerswerk zo leuk en aantrekkelijk mogelijk te maken voor vrijwilligers biedt KijkopWelzijn ondersteuning aan.

Ciska: "Dit komt tot uiting in bijvoorbeeld het duurzaam begeleiden van activiteiten, ondersteuning (ook bij lastige situaties), het regelen van de locaties, het financiële gedeelte, het zorgen voor publiciteit, de samenwerking met andere organisaties en als het nodig is het doorverwijzen naar instanties."

"Vrijwilligers voegen heel veel toe aan allerlei organisaties in Barendrecht. Maar als vrijwilliger kom je er ook verder mee. Mensen blijven leren, blijven in contact met andere mensen, kennis en interesses worden uitgewisseld."

"Vrijwilligers hebben de mogelijkheid om zich verder te ontwikkelen. Lang niet altijd weten mensen precies waar ze allemaal toe in staat zijn en van hoeveel waarde ze voor een ander kunnen zijn."

Mogelijkheden voor vrijwilligers

Ciska: "Regelmatig komt er bij het intakegesprek met een nieuwe vrijwilliger naar 'boven' dat diegene nog niet precies weet wat hij/zij wilt doen en wat de mogelijkheden zijn. Door met elkaar in gesprek te gaan, vragen te stellen en goed te luisteren, komen er meestal al ideeën in mij op. Vrijwilligersfuncties en/of organisaties die goed aansluiten bij de passie, het enthousiasme van de potentiële vrijwilliger."

U leest het in dit artikel en in de gehele gids: vrijwilligers zijn van onschatbare waarde. We hebben u er heel graag bij. Heeft u vragen over vrijwilligerswerk?

Neem dan contact op met Ciska, Esther of Miranda van Wijk- en Vrijwilligerswerk via: 0180 691802 of door te mailen naar wenv@kijkopwelzijn.nl. Of kijk op www.vrijwilligerswerkbarendrecht.nl voor actuele vrijwilligersvacatures.

Bronnen: www.liefenleedstraat.nl & www.tvgg.nl



Vrijwilligersvacaturebank

Diverse vrijwilligersorganisaties in Barendrecht hebben zich aangemeld bij de vrijwilligersvacaturebank. Bent u op zoek naar leuk vrijwilligerswerk, dan kunt u hier de vacatures van de verschillende organisaties vinden. Wanneer u een vacature heeft gevonden, is het mogelijk direct te reageren bij de betreffende organisatie.

www.vrijwilligerswerkbarendrecht.nl

Wilt u meer informatie over de vrijwilligersvacaturebank, dan kunt u contact opnemen met de Sociaal Makelaar via wenv@kijkopwelzijn.nl of via 0180 691 802. De Sociaal Makelaar kan u, indien gewenst, helpen met het plaatsen van vacatures.

KijkopWelzijn

Buurtkamer Vrijenburg

Vrijenburglaan 61

Activiteiten in de Buurtkamer:

Maandag 10:00 tot 14:00 uur
Lotgenotengroep 't Anker
Ontmoetingsplaats voor iedereen die met kanker in aanraking is gekomen.
Eigen bijdrage van €3,00.

Maandag 19:00 tot 20:30 uur
Spraakmakend
Nederlands oefenen voor gevorderden.

Dinsdag 13:00 tot 15:30 uur
Koffiemiddag voor senioren

Dinsdag 19:00 tot 20:30 uur
Hindi-les
Voor gevorderden.

Woensdag 09:30 tot 12:00 uur
Schilderclub
Deelnemers nemen eigen materialen mee en werken aan een eigen project.

Woensdag 13:30 tot 16:30 uur
Schaakmiddag
Voor iedereen die graag een potje wil schaken.

Donderdag 14:00 tot 16:00 uur
Linedance
Voetjes van de vloer voor beginners.

Donderdag 19:30 tot 23:30 uur
(elke even week)
Bordspelclub Atreides
Houd je van bordspellen die uitdagender zijn dan Monopoly en Catan, of wil je er kennis mee maken? Kom gezellig langs!

Vrijdag 20:00 tot 22:30 uur
(elke even week)
Karaoke avond
Wanneer er geen karaoke is, is er een gezellig samenzijn.



**Neem voor meer
informatie
contact op met
wenv@kijkopwelzijn.nl
of 0180 691 800**

**Alle activiteiten
zijn gratis,
tenzij anders vermeld.**

KijkopWelzijn

Terugblik



Vrijwilligersbarbecue

Jaarlijks organiseren de sociaal makelaars van Wijk- en Vrijwilligerswerk een barbecue voor alle vrijwilligers van KijkopWelzijn. Dit om onze vrijwilligers in het zonnetje te zetten en te laten zien hoeveel wij de vrijwilligers waarderen voor wat ze voor ons en de bewoners van Barendrecht betekenen. De jaarlijkse vrijwilligersbarbecue is inmiddels een groot succes. Vele vrijwilligers hebben op 24 mei genoten van een heerlijke maaltijd die door collega's van KijkopWelzijn werd bereid. Er vonden mooie gesprekken plaats en er werden veel tips en ervaringen uitgewisseld. Dit jaar werden daarnaast de jubilerende vrijwilligers ook in het zonnetje gezet.



Vrijwilligersmarkt

Ook dit jaar vond weer een vrijwilligersmarkt plaats. Deze werd door Wijk- en Vrijwilligerswerk georganiseerd in samenwerking met de ouderenbonden PCOB en KBO. Op 1 juni tussen 12.00 uur en 15.00 uur waren alle inwoners van Barendrecht van harte welkom in het gemeentehuis. Zo'n 150 bezoekers gingen met verschillende Barendrechtse organisaties in gesprek. Kon u niet aanwezig zijn bij de vrijwilligersmarkt maar bent u wel geïnteresseerd in het doen van vrijwilligerswerk? Kijk dan op: www.vrijwilligerswerkbarendrecht.nl/vacatures

Vooruitblik

Kom Erbij Week

Ieder jaar vindt de Kom Erbij Week plaats in Barendrecht. Dit jaar van 26 september t/m 2 oktober. Bij deze landelijke Week tegen Eenzaamheid staat verbinding centraal.

We organiseren leuke activiteiten waaraan iedereen kan deelnemen.

Op pagina 16 staat het programma, zodat u precies weet wat u kunt verwachten.

Houd de Facebook pagina in de gaten voor nog meer activiteiten van Wijk- en Vrijwilligerswerk.



Kom Erbij Club

Bij een Kom Erbij Club ontmoeten bewoners elkaar wekelijks van 10.00 uur tot 13.30 uur.

Deelnemers gaan met elkaar in gesprek, spelen een spelletje of doen een activiteit onder het genot van een kop koffie of thee. Er wordt afgesloten met een heerlijke lunch.

De club is bedoeld voor iedereen vanaf 55 jaar en wordt begeleid door twee vrijwilligers van KijkopWelzijn. Er wordt een eigen bijdrage van € 4 per keer gevraagd.

Inmiddels bestaan er twee Kom Erbij Clubs, waarvan één in het Inge de Bruijn zwembad op de maandagochtend en één bij Humanitas, locatie Aksent, Bachlaan 12 op de woensdagochtend.

Daarnaast zijn we alweer druk bezig met het opstarten van een derde Kom Erbij Club. Wilt u zich aanmelden voor een Kom Erbij Club of meer informatie ontvangen? Dan kunt u contact opnemen door te mailen naar wenv@kijkopwelzijn.nl of bellen naar 0180 691802.



KBO: Kom bij ons | Koester Blijmoedig Ouder worden

KBO is een vereniging van ouderen die haar leden, oudere en jongere, wil helpen sociale netwerken op te bouwen.

Netwerken die iedereen nodig heeft om eenzaamheid te voorkomen.

KBO doet dat door het organiseren van gezellige activiteiten, interessante themabijeenkomsten en excursies.

Wij behartigen de belangen van ouderen en leveren daarvoor een aantal diensten. Dit alles wordt mogelijk gemaakt door actieve leden. Vrijwilligers die zich naar eigen vermogen en talenten inzetten.

Bovendien ervaren zij daardoor zelf dat hun inzet zin en betekenis heeft.

Sinds de laatste ledenvergadering hebben wij een nieuwe voorzitter en een nieuwe coördinator voor de activiteiten die de KBO.

Er zijn echter nog diverse vacatures waarvoor wij op zoek zijn naar vrijwilligers.

Na de zomerstop beginnen onze soosmiddagen op woensdag 28 augustus.

Deze middagen bent u vanaf ca. 13:30 uur van harte welkom voor een praatje en een spelletje, bridgen of klaverjassen.

Vanaf september gaan we weer eenmaal per maand een themamiddag organiseren.

U leest hierover meer in onze nieuwsbrief en op de website.

Ook wordt er op dit moment hard gewerkt aan het organiseren van een halve én een hele dagtocht in het najaar.

Wilt u meer informatie of wilt u misschien vrijwilliger bij ons worden?

Neem dan contact op met Marianne Geelen
Tel. 06-23352825

Veel meer informatie vindt u op onze website:
www.kbozuidholland.nl/afdelingen/barendrecht

Ouderenbond PCOB

De PCOB heeft als belangrijke doelstelling: het omzien naar elkaar. Voor een deel gebeurt dat door aandacht te hebben voor het lief en leed dat ervaren wordt bij de leden, maar zeker ook bij het organiseren van activiteiten.

Op de tweede dinsdag van de maand vindt er een activiteit plaats van 14:30 tot 16:15 uur in de Ontmoeting bij de Dorpskerk. De volgende activiteiten staan op het programma:

13 augustus: Diete Dumans komt haar programma afmaken over preekstoelen over de wereld. Dit programma stond al eerder in de gids, maar is toen onverwachts afgebroken. Nu wordt deze activiteit hervat. Na de pauze is er een spelletjes-carroussel en er worden poffertjes gebakken.

10 september staat er een muzikale quiz op het programma waarbij er ook kleine prijzen kunnen worden gewonnen.

8 oktober komt Nico van den Beukel. Hij is secretaris van de PCOB-afdeling Maasland-Schipluiden en komt ons van alles vertellen over veiligheid in huis, Whatsapp fraude en emailfraude.

12 november komt Rob Bruin, koster van de Dorpskerk, ons alles vertellen en laten zien over de marathon van New York.

17 december is onze laatste bijeenkomst van dit kalenderjaar en zal ds. Lidy Tamminga uit Rhoon met ons een kerstviering houden.

Daarnaast zullen we nog -samen met hand-in-handreizen- uitstapjes organiseren. Hier komt nog berichtgeving over in de krant.

Alle activiteiten zijn vrij toegankelijk. U hoeft beslist geen lid te zijn, alhoewel het fijn zou zijn als u dat wel zou worden.



ANWB AutoMaatje

Bent u zelf minder mobiel en voor uw vervoer afhankelijk van anderen? En moet u daardoor teveel thuisblijven? Met ANWB AutoMaatje komt u weer onder de mensen!

- Een vervoersdienst voor wie minder mobiel is
- Vrijwilligers rijden u in hun eigen auto
- Een rit tegen een kleine onkostenvergoeding
- Alle inwoners van de gemeente Barendrecht kunnen gebruik maken van ANWB AutoMaatje Barendrecht

Vervoer op maat

Uw vervoer beperkt zich niet tot een bezoek aan ziekenhuis, dokter, fysiotherapeut of meedoen met activiteiten in een van de buurthuizen in Barendrecht. U schakelt ANWB AutoMaatje ook gewoon in voor leuke uitjes als een bezoekje afleggen, naar de kapper gaan of gezellig winkelen. Om gebruik te kunnen maken van ANWB AutoMaatje hoeft u alleen maar contact op te nemen met het telefoonnummer dat hiernaast staat. Aanmelden voor ANWB AutoMaatje is gratis. U betaalt alleen een kleine onkostenvergoeding van € 0,35 per kilometer per rit aan de vrijwilliger.

Hoe werkt het?

Heeft u vervoer nodig? Neem dan twee werkdagen van tevoren contact op met uw lokale ANWB AutoMaatje en spreek de details van de rit door. Zit er veel tijd tussen de heen- en terugrit? Dan worden er afspraken gemaakt wanneer de chauffeur, of een ander, weer klaarstaat voor de terugreis.

Hierna wordt een geschikte vrijwilliger(s) gezocht die u, op het door u gewenste moment, wil rijden.

U wordt teruggebeld als er een vrijwilliger beschikbaar is.

U wordt op de hoogte gebracht van de globale onkostenvergoeding voor de rit. Deze onkostenvergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer - gerekend vanaf het huis van de vrijwilliger - vermeerderd met de eventuele parkeerkosten.

Op het afgesproken tijdstip meldt de vrijwilliger zich bij u en gaat u samen op stap.

U betaalt de onkostenvergoeding na de rit rechtstreeks aan de vrijwilliger.

AutoMaatje is bereikbaar op maandag, woensdag en vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur op nummer 0180-626400

Burgemeester mee tijdens rit van AutoMaatje

Op donderdag 4 juli nam vrijwilliger bij AutoMaatje Freek van der Veen een bijzondere passagier mee tijdens een rit: burgemeester Ronald Schneider. Naast twee passagiers die een afspraak hadden in het Erasmusziekenhuis in Rotterdam, reed de burgemeester mee om te zien hoe AutoMaatje voor Barendrechters wordt ingezet.

Freek: **"Als ik had geweten hoe bijzonder dit vrijwilligerswerk zou zijn, had ik me vijf jaar eerder aangemeld.** Meestal rijd ik drie of vier keer per week een rit, maar deze week is het elke dag. Rijden voor AutoMaatje is afwisselend en past goed in mijn leven. Ik had er van tevoren wel een beeld bij, maar het heeft nog veel mooier uitgedaakt dan ik had kunnen bedenken."



Vraagwijzer

Ellen en Miranda van Vraagwijzer zijn de Vraagwijzerconsulenten van KijkopWelzijn. Maar wat doet Vraagwijzer eigenlijk allemaal?

Vraagwijzer denkt graag met u mee bij het vinden van een mogelijke oplossing voor vragen over zorg, wonen, welzijn, inkomen of een ander onderwerp. Deze ondersteuning is gratis. Vraagwijzer heeft vier dagen per week een spreekuur op verschillende plekken in Barendrecht. Dit is een inloopsprekkuur, het kan daarom zijn dat u even moet wachten als het druk is. De vragen die Vraagwijzer krijgt zijn heel divers. De meeste vragen gaan over financiën. Inwoners met een laag inkomen willen graag weten welke regelingen er zijn en hoe je deze kan aanvragen. Voor sommige inwoners is het spreken of lezen van de Nederlandse taal lastig waardoor ze bij Vraagwijzer om hulp vragen. Ook mensen die niet digitaal vaardig zijn kunnen langskomen bij Vraagwijzer voor hulp bij het aanvragen van deze regelingen.

Geen vraag is te gek

Als u niet weet waar u met uw vraag terecht kunt denkt Vraagwijzer met u mee. Wij kunnen niet alle vragen beantwoorden maar u eventueel wel doorverwijzen. Vraagwijzer heeft goede contacten met bijvoorbeeld Bureau Sociaal Raadslieden, de Voedselbank, Kledingbank Uniek, het wijkteam en nog vele andere samenwerkingspartners in Barendrecht.

Life Event

Vraagwijzer helpt ook bij vragen die ontstaan na een zogenoemd 'life event'. Een life event is een positieve of negatieve emotionele gebeurtenis in je leven. Denk bijvoorbeeld aan het verlies van werk, ziek worden, een overlijden van iemand dichtbij, of de start van uw pensioen. Zulke momenten kunnen voor stress zorgen en ook invloed hebben op iemands financiën. Vraagwijzer denkt dan met u mee. Door zo vroeg mogelijk om hulp te vragen wordt voorkomen dat schulden of andere problemen ontstaan.



Maatje Schuldhulp en Maatje Thuisadministratie

Door de inzet van vrijwilligers die bij kwetsbare mensen thuis komen, wordt tegengegaan dat problemen groter worden. Hiermee voorkomen wij dat mensen in Barendrecht een beroep moeten doen op duurdere zorg. Onze vrijwilligers beschikken over jarenlange kennis en ervaring op het gebied van schulden en thuisadministratie. De mensen die om een vrijwilliger vragen zijn bijvoorbeeld het overzicht op hun financiën kwijt. Of zijn doorverwezen vanuit een andere organisatie met de vraag of de vrijwilliger samen met de hulpvrager een overzicht wil maken van de schulden en betalingsregelingen die er zijn. Mensen met geldzorgen hebben stress en zien de oplossing niet meer. Met hulp van onze vrijwilligers kan er weer rust en perspectief worden gecreëerd. Vraagwijzer is dan ook ontzettend trots op haar groep vrijwilligers die zich in hun vrije tijd inzetten voor hun mede inwoners in Barendrecht.

Wat kan Vraagwijzer nog meer voor u doen?

U kunt op drie verschillende manieren uw vraag stellen aan de Vraagwijzer:

1. U kunt ons bellen van maandag tot en met donderdag op telefoonnummer 0180 691804
2. U kunt ons mailen via vraagwijzer@kijkopwelzijn.nl
3. In Barendrecht zijn meerdere inloopspreekuren. Hieronder ziet u waar u wanneer terecht kunt. Voor de inloopspreekuren hoeft u geen afspraak te maken. Wij helpen u hier met een korte vraag.

Met welke vragen kan Vraagwijzer u bijvoorbeeld ondersteunen?

- U heeft een brief gekregen en begrijpt de brief niet.
- U wilt graag mensen ontmoeten. U wilt daarom weten waar u in uw wijk aan mee kunt doen.
- U heeft een laag inkomen en u wilt weten welke regeling u kunt aanvragen.
- U heeft schulden en maakt zich zorgen. Of het is lastig om uw administratie op orde te krijgen.
- U heeft een formulier dat u moet invullen, u vindt dit moeilijk.
- U bent nieuw in Barendrecht en u weet niet waar u terecht kunt met uw vraag.

Inloopspreekuren Vraagwijzer:

Bibliotheek 't Plein
Middeldijkerplein 248
Iedere maandag van 13:00 tot 15:00 uur

Bibliotheek 't Plein
Middeldijkerplein 248
Iedere dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur

Bibliotheek Het Kruispunt
Middenbaan 111
Iedere woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Kantoor Wijkteams
Kruidentuin 8a
Iedere donderdag van 14.00 tot 16.00 uur

AANGEPASTE OPENINGSTIJDEN VRAAGWIJZER:

De volgende spreekuren vervallen:

Bibliotheek 't Plein:

Maandag 5 augustus
Maandag 12 augustus
Maandag 19 augustus
Maandag 26 augustus

Maandag 2 september
Maandag 9 september

Kruidentuin 8a:

Donderdag 8 augustus
Donderdag 15 augustus
Donderdag 22 augustus
Donderdag 29 augustus

Donderdag 5 september

Kom ook naar de Voorleeslunch op vrijdag 4 oktober

gratis

Komt u ook genieten van een lunch én een verhaal, voorgelezen door een bekende Barendrechter?

Tijdens dit landelijke initiatief zijn er op veel plekken in Nederland voorleeslunches voor ouderen. Zo ook in Barendrecht.

Sinds 2022 organiseert KijkopWelzijn de Voorleeslunch in Barendrecht tijdens Nationale Ouderendag. De Voorleeslunches zijn van 12.00 tot 13.30 uur. Deelname is gratis. Aanmelden is verplicht en kan tot uiterlijk vrijdag 27 september 12:00 uur.

Wat is de Nationale Voorleeslunch?

De Nationale Voorleeslunch wordt in heel Nederland georganiseerd, vaak in bibliotheken of verzorgingshuizen. Het voorleesverhaal wordt ieder jaar door een andere schrijver geschreven. In Barendrecht kunt u op méér dan 10 verschillende locaties aansluiten bij een Voorleeslunch. Een bekende of iets minder bekende Barendrechter leest het verhaal voor en daarna volgt er een gezamenlijke gratis lunch, aangeboden door KijkopWelzijn, in samenwerking met diverse (vrijwilligers-) organisaties.

Waarom een Voorleeslunch?

Terwijl u voorgelezen wordt, kunt u lekker ontspannen. Het verhaal is een aanleiding om met elkaar te praten of herinneringen op te halen. Heeft u een visuele beperking? Of kunt u zelf niet meer (makkelijk) lezen? U kunt tijdens de voorleeslunch net zo goed genieten van een mooi verhaal. Door het organiseren van de Nationale Voorleeslunch in Barendrecht, willen wij laten zien dat het voorlezen van een goed verhaal veel plezier geeft.

Hoe kan ik mij aanmelden?

Aanmelden kan per mail via info@kijkopwelzijn.nl of door te bellen naar 0180 691800.

Aanmelden kan tot en met 27 september 12:00 en vol = vol, dus wees er snel bij. Bij iedere Voorleeslunch is de lunch inclusief, er zijn geen kosten verbonden aan de activiteit.

Welke locaties zijn er al bekend?

Op het moment van het verschijnen van deze Ontmoetingsgids wordt nog volop gewerkt aan de voorbereiding van de Voorleeslunch. Toch zijn er al wel een aantal locaties bekend. Denk dan o.a. aan de St. Augustinusparochie, Bibliotheek Het Kruispunt, Sociaal Hart, BLOK0180, de Bethelkerk en het Inge de Bruijn zwembad. Wilt u alle locaties en voorlezers zien? Bezoek dan onze website via: www.kijkopwelzijn.nl/voorleeslunch

De voorleeslunch wordt mede mogelijk gemaakt door Jumbo Barendrecht Onderlangs en Jo-Qigong Taiji.

JUMBO
Barendrecht Onderlangs

JO-qigong-taiji



Kom Erbij bij Bibliotheek AanZet



Het thema van deze Ontmoetingsgids is 'Kom Erbij'. Naast KijkopWelzijn, zijn er veel samenwerkingsorganisaties waar dit thema ook een belangrijk uitgangspunt is. Eén daarvan is Bibliotheek AanZet met twee locaties: in Het Kruispunt aan de Middenbaan 111 en in Carnisselande aan het Middeldijkerplein 248.

Naast het uitlenen is er bij de bibliotheek alle mogelijkheid om mee te doen, te ontmoeten en u te ontwikkelen. Coördinator Basisvaardigheden Agnes Bos adviseert u het Taalpunt spreekuur aan voor uitleg en advies over het aanbod op het gebied van de Nederlandse taal, digitale vaardigheden en beter leren omgaan met cijfers en geld.

Wist u bijvoorbeeld dat er een stekjesbibliotheek is in Carnisselande en dat u altijd welkom bent in de bibliotheek om de krant te lezen, een printje te maken of gebruik te maken van een computer? Alle activiteiten kunt u vinden in het activiteitengedeelte van deze Ontmoetingsgids en op de website van de bibliotheek: www.bibliotheekaanzet.nl

Programmacoördinator en Community Librarian Henk van Veelen: "Voor de komende tijd kunnen we o.a. Koffie met Verhaal en de Appeltaartconcerten (o.a. op 5 oktober en 30 november) van harte aanbevelen."

Zoals u heeft kunnen lezen in het interview met Ciska, zijn vrijwilligers heel belangrijk. Ditzelfde geldt voor de bibliotheek. Coördinator Basisvaardigheden Agnes Bos: "Het is heel mooi om te zien dat door vrijwilligerswerk te doen, onze vrijwilligers de bibliotheek en onze bezoekers vooruit helpen, en daarnaast ook een belangrijke maatschappelijke functie vervullen en daar voldoening uit halen."

Voor Programmacoördinator en Regiefunctionaris in Carnisselande Loes Barnard is verbinding zoeken en creëren een van de belangrijkste functies van de bibliotheek. "Bibliotheek 't Plein heeft zich ontwikkeld als dé ontmoetingsruimte van de wijk. Je ziet heel duidelijk waar je het allemaal voor doet. Iedereen is welkom om aan te schuiven."

Welzijn op recept

Contactgroep dementie

Wat houdt Welzijn op Recept in?

Welzijn op Recept is er voor inwoners vanaf 12 jaar met lichte lichamelijke en/of psychische klachten waarvoor geen medische of psychologische behandeling noodzakelijk is. Klachten als vermoeidheid, pijn in de nek, maar ook angst, stress, isolement en somberheid passen binnen Welzijn op Recept.

De gesprekken met de welzijnscoach van KijkopWelzijn zijn voor de cliënt gratis, deelname aan activiteiten kan wel geld kosten.

Wat doet de welzijnscoach?

De welzijnscoach heeft veel informatie over allerlei (gezamenlijke) activiteiten en projecten in Barendrecht. In een persoonlijk gesprek onderzoekt de welzijnscoach samen met de cliënt wat deze kan doen om zich beter te voelen en zoeken ze samen een activiteit die bij de cliënt past. Daaruit volgt een doorverwijzing naar één of meerdere activiteiten in de buurt.

Indien wenselijk gaat de welzijnscoach de eerste keer mee.

Wilt u meer weten over Welzijn op Recept? Neem dan contact op met Nine Roman via n.roman@kijkopwelzijn.nl of 06 13737482.

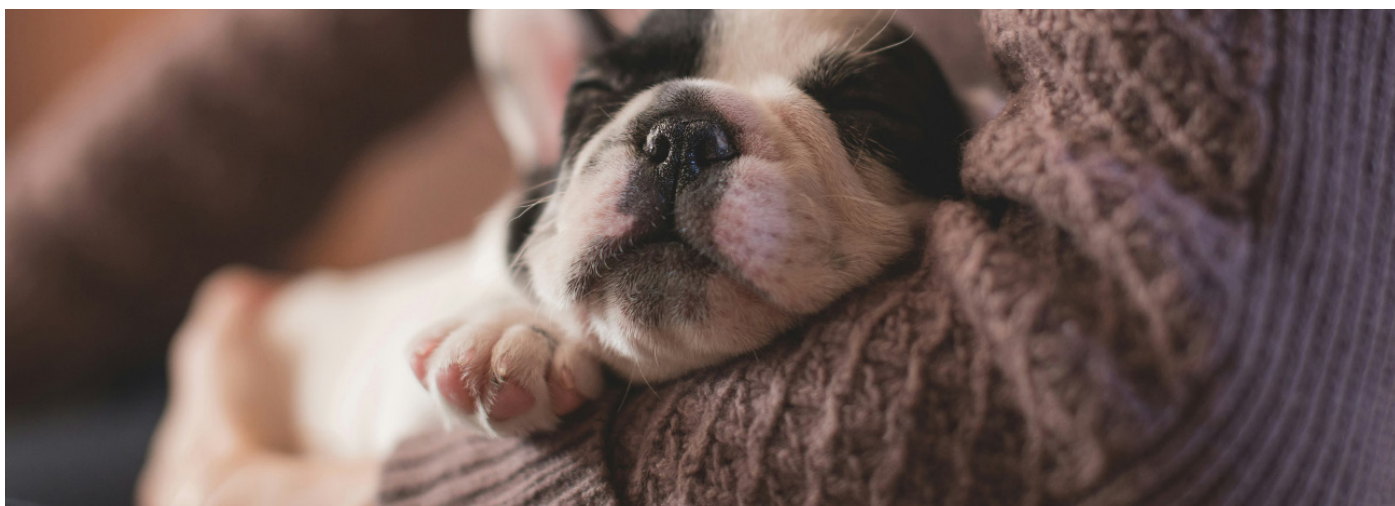


Deze contactgroep is voor iedereen die zorgdraagt voor iemand met een vorm van dementie. Doel van de groep is lotgenotencontact, ervaringen delen en met elkaar in gesprek gaan.

Het kan veel steun geven om ervaringen uit te wisselen en gevoelens te delen met lotgenoten. Mensen die net als u, zorgen voor een naaste met dementie, begrijpen u vaak met een half woord. Ze kunnen u bovendien vaak praktische tips en informatie geven: ze weten tenslotte precies waarmee u te maken heeft.

Bent u mantelzorger van een naaste met dementie? Dan bent u van harte welkom om aan de sluiten bij de contactgroep.

Voor vragen of informatie kunt u contact opnemen met KijkopWelzijn via 0180-691800 of kijk op www.kijkopwelzijn.nl/dementie



Rouw & Verlies

Gespreksgroep

Heeft u afgelopen jaar of eerder verlies ervaren en heeft u het idee dat u niet meer voluit leeft? Zou u verder vooruit willen komen?

Spreekt het u aan om met anderen ervaringen te delen over rouw en verlies en zo samen weer perspectief te creëren?

KijkopWelzijn en het Wijkteam organiseren een gespreksgroep Rouw en Verlies in Barendrecht. De deelnemers worden begeleid door twee professionals vanuit KijkopWelzijn en het Wijkteam Barendrecht.

Tijdens de bijeenkomsten is er ruimte om ervaringen te delen en aan de hand van verschillende werkvormen in gesprek te gaan over rouw en verlies.

Tijdens een intakegesprek bespreken we of deelname passend en kloppend is. Dit gesprek is vrijblijvend en gratis.

Praktische informatie

De groep komt zes keer bijeen

De bijeenkomsten vinden plaats in de Buurtkamer Vrijenburg aan de Vrijenburglaan 61 in Barendrecht

De bijdrage in de onkosten bedraagt €5,00 in totaal voor 6 bijeenkomsten.

Wilt u zich inschrijven of meer informatie? Neem dan contact op via info@kijkopwelzijn.nl of via 0180 691 800.

Data van de gespreksgroep:

- 23 september 2024
- 21 oktober 2024
- 18 november 2024
- 16 december 2024
- 13 januari 2025
- 10 februari 2025

Op maandagmiddag tussen 15:00 en 17:00 uur.

ONTMOETINGEN IN BARENDRECHT

Buurtkamer Vrijenburg | Vrijenburglaan 61 |
KijkopWelzijn | 0180 691 800 |
wenv@kijkopwelzijn.nl

Greep uit aanbod:
Koffiemiddag, schilder-
club, bordspelclub,
lotgenotencontact,
tienercentrum.

Greep uit aanbod:
Koffie & de Krant,
Vraagwijzer, digitaal
inloopspreekuur,
klaverjassen

Bibliotheek Carnisselande | Middeldijkerplein
248 | Bibliotheek AanZet | 088 2425072

Waterpoort | Middeldijkerplein 9 | Gemeente
Barendrecht

Overige locaties

- 1. Inge De Bruin Zwembad** | Kom Erbij Club | Maandag 10.00 tot 13.30 uur | wenv@kijkopwelzijn.nl
- 2. SMAAK** | Tafeltje SMAAK | Dinsdag 12.30 tot 14.00 uur | ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl
- 3. Aksent** | Kom Erbij Club | Woensdag 10.00 tot 13.30 uur | wenv@kijkopwelzijn.nl
- 4. Aksent** | Tafeltje Aksent | Donderdag 12.30 tot 14.00 uur | ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl
- 5. Immanuelkerk** | Samen aan tafel | 1e vrijdag van de maand 12.00 tot 13.30 uur
- 6. Dorpskerk** | Eetgroep d'Ontmoeting | Ivandoorn@hetnet.nl
- 7. Carnisse Haven** | Samen eten en op verhaal komen | 1 keer per maand op zaterdag
- 8. Triomfatorkerk** | Eetgroep 'Tast toe' | eetgroeptasttoe@gmail.com

In Barendrecht zijn veel plekken waar u terecht kunt voor een kop koffie, een goed gesprek of een leuke activiteit. Op deze pagina vindt u deze locaties, inclusief contactgegevens. Op de meeste locaties worden ook openbare activiteiten georganiseerd. Deze vindt u in de agenda van deze gids. Heeft u ergens vragen over? Neem dan contact op via info@kijkopwelzijn.nl.

Greep uit aanbod:

Digitaal inloopsprekuur,
Klik & Tik, taalcafé,
Vraagwijzer

Bibliotheek Het Kruispunt | Middenbaan 111 |
Bibliotheek AanZet | 088 2425072

Sociaal Hart | Windsingel 166 | Laurens |
06 27873650 | sociaalhart@laurens.nl

Greep uit aanbod:
spelletjesmiddag,
koersbal, schilderclub,
Body & Mind

Greep uit aanbod:
Samen in Beweging,
koffieochtend,
Yogafit, bridge

BLOK0180 | Haarspitwei 9 | KijkopWelzijn |
0180 691 809 | blok0180@kijkopwelzijn.nl

KijkopWelzijn

Allemaal Aafje: samen meer genieten

Welkom bij Allemaal Aafje, de organisatie die u helpt om langer zelfstandig en comfortabel thuis te blijven wonen. Bij ons staat ondersteuning en gezelligheid voorop. Wij begrijpen dat het soms lastig kan zijn om alles zelf te regelen. Daarom bieden wij een breed scala aan diensten en activiteiten die uw leven makkelijker en leuker maken.

Bij Allemaal Aafje staat iedereen centraal, maar als lid profiteert u van extra voordelen. Voor slechts € 21,50 per jaar kunt u lid worden en genieten van alle voordelen die wij bieden. Leden krijgen 10% korting op onze gezellige dagtochten en aantrekkelijke kortingen op diverse diensten. Ook kunt u exclusieve deals vinden in onze online voordeelwinkel, met kortingen tot wel 70%.

Ons aanbod in een notendop

Wij organiseren regelmatig ontmoetingen waar u andere mensen kunt leren kennen en samen kunt genieten van leuke activiteiten. Denk aan dagtochten naar een andere stad, creatieve workshops en zelfs vakanties.

Heeft u hulp nodig bij dagelijkse taken? Wij werken met verschillende dienstverleners die bij u aan huis komen. Een kapper, pedicure, maar ook de opticien een administrateur en meer.

Bent u nieuwsgierig naar wat Allemaal Aafje voor u kan betekenen? Ga naar allemaalaafje.nl of bel naar 088 6481600 en ontdek ons aanbod.



Woordzoeker

V	R	R	R	D	S	P	I	T	H	K	I	R	W	B
I	S	E	E	E	L	L	I	P	C	I	B	O	U	O
G	R	M	Z	E	A	E	R	E	N	L	A	U	A	N
O	E	A	I	L	U	S	W	C	U	B	R	W	C	D
U	G	K	W	N	T	E	K	E	L	T	E	E	T	E
D	I	T	G	E	O	O	R	R	S	I	N	N	I	R
E	L	R	A	F	M	K	V	P	E	U	D	V	V	S
R	L	U	A	E	A	O	O	O	E	R	R	E	I	T
E	I	U	R	I	A	R	H	N	L	O	E	R	T	E
N	W	B	V	L	T	L	U	I	R	O	C	L	E	U
W	I	V	O	C	J	L	L	Z	O	V	H	I	I	N
E	R	D	O	O	E	E	P	L	O	N	T	E	T	I
R	V	A	W	A	A	R	D	E	V	O	L	S	E	N
K	C	I	K	I	K	O	P	W	E	L	Z	I	N	G
H	N	G	O	N	T	M	O	E	T	I	N	G	E	N

ACTIVITEITEN
 AUTOMAATJE
 BARENDRECHT
 BUURTKAMER
 BUURTSPOORTCOACH
 HULP
 KOMERBIJ
 KIJKOPWELZIJN
 LIEFENLEED
 ONDERSTEUNING
 ONTMOETINGEN
 OUDERENWERK
 ROUWENVERLIES
 TIPS
 VOORLEESLUNCH
 VOORUITBLIK
 VRAAGWIJZER
 VRIJWILLIGERS
 WAARDEVOL
 WELZIJNOPRECEPT

Oplossing

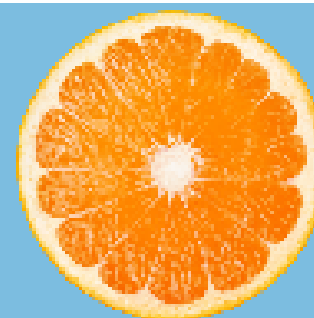
[illegible]

Wij zijn blij dat we weer een mooie en goed gevulde gids hebben kunnen ontwikkelen. Deze gids komt mede tot stand door de bijdrage van Ergotherapie Barendrecht. Mede door hen kunnen wij deze gids aanbieden. Driemaal per jaar verspreiden wij 1750 gidsen door Barendrecht.

Wilt u ook een advertentie in deze gids? En daarmee een bijdrage leveren aan de mogelijkheden van deze gids?

Neem voor meer informatie, of om u aan te melden contact op met Marlies Burger
via: m.burger@kijkopwelzijn.nl

GRATIS GEZONDHEIDS- SPREEKUUR



Heeft u vragen op het gebied van zorg en welzijn?
Aafje, Laurens en KijkopWelzijn bieden voor vragen en advies
het gratis gezondheidsspreekuur aan.

Wat is het gezondheidsspreekuur?



Tijdens het gezondheidsspreekuur kunt u al uw vragen stellen
op het gebied van zorg en welzijn aan een verpleegkundige van
Aafje of Laurens. Ook kunt u terecht voor een
gezondheidscheck (voor het meten van bijvoorbeeld bloeddruk,
gewicht, zuurstofgehalte in het bloed en bloedsuiker)

Dit zijn de data van de spreekuren in 2024:

Barendrecht Centrum
Aafje
Windsingel 166

Carnisselande
Bibliotheek 't Plein
Middeldijkerplein 248

Maandag 12 augustus
Maandag 9 september
Maandag 14 oktober
Maandag 11 november
Maandag 9 december

Donderdag 29 augustus
Donderdag 26 september
Donderdag 31 oktober
Donderdag 23 november
Donderdag 19 december



Op beide locaties is het spreekuur van 15:00 tot 16:00 uur.
Het gezondheidsspreekuur is bedoeld voor alle leeftijden.



Handige informatie

De Luisterlijn

Als u echt luistert, hoort u zoveel meer! Bellen met deze telefonische hulpdienst kan anoniem, dag en nacht, alle dagen van de week, het hele jaar door. Al meer dan 60 jaar weten mensen de Luisterlijn te vinden. Want praten lucht op. Wanneer u pijn heeft of ergens over piekert; op de momenten dat u zich alleen voelt of juist blij. Wij geven u even dat steuntje in de rug. De hulp is vrijblijvend en anoniem.

De Luisterlijn is bereikbaar op 088 0767000 of via: www.luisterlijn.nl.

De Luistermap



UP! wil mensen op een persoonlijke, realistische manier met elkaar in gesprek brengen over belangrijke en zingevende thema's die ertoe doen als u ouder wordt.

UP! presenteert de Luistermap. Een podcast door en voor ouderen over allerlei thema's die ertoe doen! Oortjes in en luisteren maar! Beuister ze via www.luistermap.nl

De Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning)

De Wmo is er om mensen te helpen die problemen ervaren in het zelfredzaam zijn en meedoen in de samenleving. Eerst gaan we samen kijken of het probleem mogelijk via een voorliggende oplossing en/of het netwerk opgelost kan worden. Kan een probleem niet worden opgelost binnen het eigen netwerk en/of het voorliggende veld, dan volgt er een maatwerkvoorziening. Onder maatwerkvoorzieningen verstaan we hulp bij het huishouden, rolstoelen, vervoersvoorzieningen, woonvoorzieningen, individuele begeleiding, dagbesteding en kortdurend verblijf.

Een Wmo melding kan gedaan worden door te bellen naar de gemeente Barendrecht op telefoonnummer: 140180 of digitaal via de website van de gemeente met DigiD.



Colofon

Redactie en vormgeving:

Leroy Benschop, Heleen Schrijvershof & Marlies Burger.

Aan deze editie werkten mee:

Aafje Thuiszorg, Bibliotheek AanZet, Biljartvereniging Carnisselande, Biljartvereniging de Vriendenkring, Bridgeclub Sans Atout, Buurtkamer Vrijenburg, Carnisse Haven, Dorpskerk, Fer Polder, Gemeente Barendrecht, Hand in Hand Reizen, Immanuëlkerk, Inge de Bruijn Zwembad, Jeu-de-Boulesvereniging Vitesse, KBO, KijkopWelzijn, Laurens Thuiszorg, Muziekschool De Baerne, PCOB, Stichting Present, Stichting De Overburen, Stichting Samen op Pad, Triomfatorkerk, Bibliotheek 't Plein en Het Kruispunt & Vereniging Postzegelverzamelaars.

Drukwerk: De Bondt Barendrecht

Deze Ontmoetingsgids wordt mede mogelijk gemaakt door de advertentie van Ergotherapie Barendrecht.

KijkopWelzijn

Deze Ontmoetingsgids blijven ontvangen maar liever digitaal?

Geef uw mailadres door via info@kijkopwelzijn.nl.

iets gemist?

Mist u nog iets in deze elfde Ontmoetingsgids? Een organisatie of vereniging die er de volgende keer echt in moet? Stuur gerust een mail naar: info@kijkopwelzijn.nl.

U kunt de gids afhalen op onderstaande locaties

Kantoor KijkopWelzijn | Binnenlandse Baan 30
Laurens Borgstede | Marjoleinlaan 43
MFA Waterpoort | Middeldijkerplein 9
Gemeentehuis Barendrecht | Binnenhof 1
Bibliotheek AanZet het Kruispunt | Middenbaan 111
Bibliotheek AanZet 't Plein | Middeldijkerplein 248
Laurens De Elf Ranken | Middeldijkerplein 28
Aafje Thuiszorg | Middeldijkerplein 6
Zorggroep de Toekomst | Dorpsstraat 146
Buurtkamer Vrijenburg | Vrijenburglaan 61
Ergotherapie Barendrecht | Onderlangs 6A
SociaalHart | Windsingel 166

KijkopWelzijn