

Activiteitenprogramma KijkopWelzijn | februari

Wekelijkse activiteiten

Maandag

- 09.30 – 10.30 uur | Body & Mind | Waterpoort | € 30,00 voor 10 lessen | Vooraf aanmelden
- 10.00 – 14.00 uur | 't Anker Lotgenotencontactgroep | Buurtkamer Vrijenburg | € 3,00
- 10.00 – 13.30 uur | Kom Erbij Club | Inge de Bruijn Zwembad | € 4,00
- 11.00 – 12.00 uur | Body & Mind | Waterpoort | € 30,00 voor 10 lessen | Vooraf aanmelden
- 13.00 – 15.00 uur | Inloopspreekuur Vraagwijzer | Bibliotheek 't Plein | Gratis
- 14.00 – 15.30 uur | Body & Mind | Sociaal Hart | € 30,00 voor 10 lessen | Vooraf aanmelden
- 14.00 – 16.00 uur | Inloop voor koffie en een goed gesprek Huiskamer De Veste
- 19.00 – 20.30 uur | Spraakmakend | Buurtkamer | Nederlands oefenen voor gevorderden | Gratis

Dinsdag

- 10.30 – 11.30 uur | Yoga-Fit | Waterpoort | € 50,00 voor 10 lessen | Vooraf aanmelden
- 12.30 – 14.00 uur | Tafeltje Smaak | Leerrestaurant SMAAK | € 7,50 per keer | Vooraf aanmelden
- 13.00 – 15.00 uur | Inloopspreekuur Vraagwijzer | Bibliotheek 't Plein | Gratis
- 13.00 – 15.30 uur | Koffiemiddag | Buurtkamer Vrijenburg | Gratis
- 14.00 – 16.00 uur | Inloop voor koffie en een goed gesprek Huiskamer De Veste
- 19.00 – 20.30 uur | Hindilessen voor gevorderden | Buurtkamer Vrijenburg | Gratis



Kijk voor het programma van Huiskamer De Veste op www.kijkopwelzijn.nl

Woensdag

- 09.30 – 12.00 uur | Schilderclub | Buurtkamer Vrijenburg | Gratis
- 10.00 – 12.00 uur | Inloopspreekuur Vraagwijzer | Bibliotheek 't Kruispunt | Gratis
- 10.30 – 12.00 uur | Koffie- en spelletjesochtend | Waterpoort | Gratis
- 13.30 – 16.30 uur | Schaakmiddag | Buurtkamer Vrijenburg | Gratis

Donderdag

- 09.30 – 10.30 uur | Body & Mind | Sociaal Hart | € 30,00 voor 10 lessen | Vooraf aanmelden
- 09.30 – 10.30 uur | Yoga-Fit | BLOK0180 | € 65,00 voor 10 lessen | Vooraf aanmelden
- 11.00 – 12.30 uur | Fietsclub voor senioren | BLOK0180 | Gratis
- 12.30 – 14.00 uur | Tafeltje Tuinhuis | Oud Barendrecht | € 7,50 per keer | Vooraf aanmelden
- 14.00 – 16.00 uur | Inloop voor koffie en een goed gesprek Huiskamer De Veste
- 14.00 – 16.00 uur | Linedance | Buurtkamer Vrijenburg | Vooraf aanmelden
- 19.30 – 23.30 uur | Bordspelclub | Buurtkamer Vrijenburg (niet op 1, 15 en 29 februari) | Gratis

Vrijdag

- 10.00 – 12.00 uur | Samen in Beweging | BLOK0180 | € 20,00 per half jaar
- 11.00 – 12.00 uur | Walking Football (60+) | VV Smitshoek | Bijdrage voor wekelijkse lunch
- 12.00 – 13.00 uur | Linedance | BLOK0180 | inloop 11.30 met een bakje koffie | Gratis | Vooraf aanmelden
- 20.00 – 22.30 uur | Karaoke/praatgroep | Buurtkamer Vrijenburg (niet op 2 en 16 februari) | Gratis

Enmalige activiteiten

- Maandag 12 februari | **Gezondheidsspreekuur** | 15.00– 16.00 uur | Windsingel
- Dinsdag 13 februari | **Valentijns activiteit** | 14.00 – 16.00 uur | Huiskamer de Veste
- Donderdag 15 februari | **Gezondheids- en fitcheck met Buurtsportcoach** | 14.00-16.00 | Huiskamer de Veste
- Donderdag 22 februari | **Contactgroep dementie** | 13.00 – 14.00 uur | Kantoor KijkopWelzijn
- Donderdag 29 februari | **Gezondheidsspreekuur** | 15.00– 16.00 uur | 't Plein Carnisselande
- Donderdag 29 februari | **Afsluiting Huiskamer de Veste** | 14.00 – 16.00 uur | Huiskamer de Veste
- Vrijdag 1 maart | **Themabijeenkomst sociale vaardigheden** | 10.00 – 12.00 uur | Sociaal Hart

Meer informatie of aanmelden voor een activiteit?

Info@kijkopwelzijn.nl | 0180 691 800 | www.kijkopwelzijn.nl