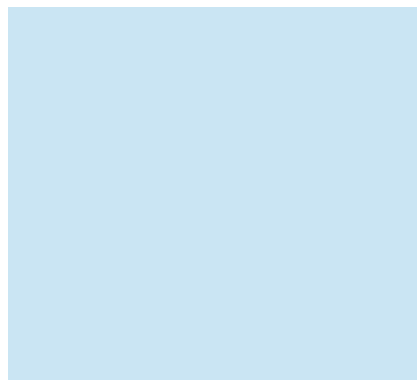
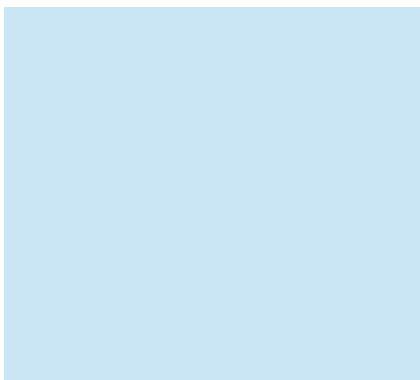
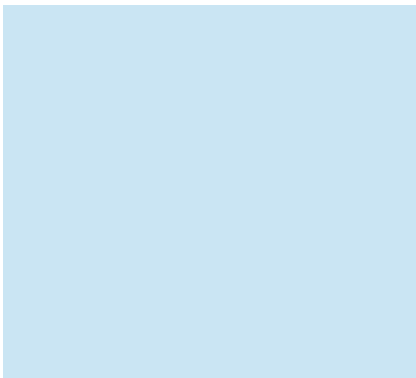


JAARVERSLAG 2024

Stichting KijkopWelzijn



KijkopWelzijn

**SAMEN EEN STAP
VERDER IN WELZIJN**

VOORWOORD

Graag nemen wij u weer mee in ons jaarverslag 2024. Als organisatie die middenin de samenleving staat, zijn maatschappelijke ontwikkelingen onvermijdelijk van invloed op het werk van de stichting. Halverwege 2024 is KijkopWelzijn geconfronteerd met een onverwachte bezuiniging voor het jaar 2025 en verder. De gemeentelijke bezuiniging op welzijn heeft om keuzes gevraagd. Hierdoor hebben wij in 2024 voorbereidingen getroffen, omdat activiteiten en/of diensten moesten worden aanpast, verminderd en/of gestopt vanwege een vermindering van het gemeentelijk budget in het jaar 2025 en daarmee de welzijnsopdracht. De impact van de bezuiniging is voor onze medewerkers, vrijwilligers en doelgroepen groot geweest. Welzijnswerk heeft immers een significante positie in de leefwereld van de inwoners van Barendrecht.

Onze bedoeling is: **Samen een Stap verder in Welzijn!** In 2024 heeft ons team van 29 medewerkers, 2 oproepkrachten, 3 stagiairs en 151 vrijwilligers zich ingezet voor jong en oud. Wij hebben opnieuw kleine en grote stappen gezet om samen het welzijn te versterken. Maar wat betekent dit? Wat doen wij nu precies? Dit is een vraag die ik graag beantwoord door het te laten zien. Wij zijn in de wijken, achter de voordeuren, op de sportvelden en in de wijkcentra, zoals u in ons jaarverslag kunt lezen. En natuurlijk bij deze ook de uitnodiging om het te ervaren en te zien. Kom langs in 2025 om onze bedoeling en impact te beleven en daarover met ons van gedachten te wisselen.



Onze bedoeling en impact vertalen zich in onze unieke werkwijze. Dit resulteert in gemeenschappen van mensen die zichzelf kennen, handelen vanuit eigen kracht, elkaar helpen en minder afhankelijk zijn van (zorg) instanties en voorzieningen. Wij geloven erin dat iedere inwoner meetelt en vanuit diens eigen talenten kan meedoen aan de samenleving in Barendrecht. Vanuit deze overtuiging dragen wij bij aan een gemeente waarin wij werken aan verbinding, veerkracht, veiligheid en bestaanszekerheid in leefbare buurten.

We laten 2024 achter ons, een moeilijk jaar, met een duidelijke les: onze rol is onmisbaar. Welzijn heeft een preventieve werking en zorgt ervoor dat zorgkosten niet verder oplopen. Investeren in preventie is meer noodzakelijk dan ooit. 2025 is het jaar om dit niet alleen in te zien, maar ook verder uit te dragen. Onze successen en verhalen maken zichtbaar wat welzijnswerk mogelijk maakt. Laten wij in 2025 (en daarna) meer dan ooit de waarde van welzijnswerk erkennen. Dit is onze kans om het verschil te maken in wijken, straten en voor onze inwoners en partners. Niet alleen voor vandaag, maar ook voor volgende generaties.

Wij zien in de toekomst behoorlijke uitdagingen voor onze gemeente. Het aantal zelfstandig wonende ouderen en kwetsbaren zal in de nabije toekomst enorm toenemen. Het aantal mantelzorgers die kunnen zorgen voor hun geliefde neemt af. Woningen zijn lastig te vinden, dat geeft ook een druk op de sociale samenstelling en cohesie in de wijken. Daarnaast zien wij landelijk bezuinigingen naar voren blijven komen en weten wij dat dit een impact heeft voor de gemeente. Alleen samen kunnen wij deze uitdagingen aan. Wij blijven als KijkopWelzijn vol vertrouwen bouwen aan een sterk welzijn voor alle inwoners van Barendrecht.

Wij hopen u te blijven ontmoeten in 2025 en dat dit jaarverslag u daarbij inspireert. Wij wensen u veel leesplezier.

Tonia Ruybroek,
Directeur-Bestuurder KijkopWelzijn

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Organisatieontwikkelingen	4
De organisatie	5
1. Ouderenwerk	6
2. Wijk- en Vrijwilligerswerk	12
3. Mantelzorg Adviespunt	17
4. Jeugd- en Jongerenwerk	22
5. Buurtsportcoach	28
6. Vraagwijzer	32
7. Communicatie	34
8. SPUK GALA + Projecten	36



ORGANISATIEONTWIKKELINGEN

In 2024 is onze organisatiestructuur gehandhaafd waarbij wij in het laatste kwartaal van 2024 hebben ingezet op het voorbereiden van een aantal organisatorische wijzigingen voor 2025. Dit betreft o.a. het wegvallen van de dienst Vraagwijzer. Wij kunnen daarnaast dit jaar terugkijken op diverse professionaliserings.

Kwaliteit en beleid: Aan de volgende beleidsdocumenten is extra aandacht geschonken:

- Organisatieplan 2022-2024 (geëvalueerd)
- Start nieuwe strategische visie (opgeschort door aangekondigde bezuiniging, opstart begin 2025)
- Managementrapportage Raad van Toezicht
- Ontruimingsplannen (geactualiseerd)
- Nieuw beleid: Privacy en ICT. Herijkt beleid: Personeelsbeleid, Stagebeleid en Vrijwilligersbeleid
- Kwaliteitssystemen (geoptimaliseerd n.a.v. zelfevaluatie kwaliteitslabel Sociaal Werk Nederland)
- Klanttevredenheidsonderzoeken voor mantelzorg en vrijwilligers (verderop in het jaarverslag meer info)

Samenwerking:

- Deelname in de Jeugd- en Welzijnsallianties
- KijkopWelzijn speelt een actieve rol in het opzetten van de ketenaanpak Valpreventie
- Er zijn twee nieuwe projecten opgezet met het onderwijs (voorlichtingslijn PO en VO) en de huisartsen (Welzijn op Recept)
- Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en het ingediende regioplan. Hierin zijn vanuit KijkopWelzijn de volgende stappen gezet:
 - Samenwerking welzijnsorganisaties regio ZHE: In 2024 heeft KijkopWelzijn actief deelgenomen in de regionale samenwerking omtrent het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Enerzijds vond dit plaats in de centrale kerngroep van bestuurders en anderzijds in de voorbereiding van transformatieplannen voor Ouder Wordende Samenleving en Mentale Gezondheid

Organisatie (overig):

- Vacatures: openstaande vacatures zijn gemiddeld binnen twee maanden ingevuld. Gelet op de arbeidsmarkt is dit een positieve ontwikkeling voor onze organisatie
- Ziekteverzuim: voornamelijk kortdurend ziekteverzuim (gemiddeld tussen de 4,5 en 5%). Dit is ver onder het landelijk gemiddelde van 7,9% van onze sector
- Opleiding en ontwikkeling: Wij zijn een lerende organisatie waarbij opleiding en ontwikkeling centraal staan. Wij hebben o.a. de volgende (groeps)trainingen/intervisie gevolgd:
 - Alle werksoorten: EHBO, gestart met privacytraining vanuit Sociaal Werk Nederland
 - Staf: Bestuurlijk jaarcongres Sociaal Werk Nederland, Bestuurlijk jongerencongres Sociaal Werk Nederland, congres Samenwerken in de regio
 - Jeugd- en Jongerenwerk: Jeugdcriminaliteit (methodiek IPTA)
 - Mantelzorg Adviespunt: congres Samenwerken met Mantelzorgers



Kijk op Welzijn

DE ORGANISATIE

Een algemeen overzicht van onze organisatie.

KERNWAARDEN

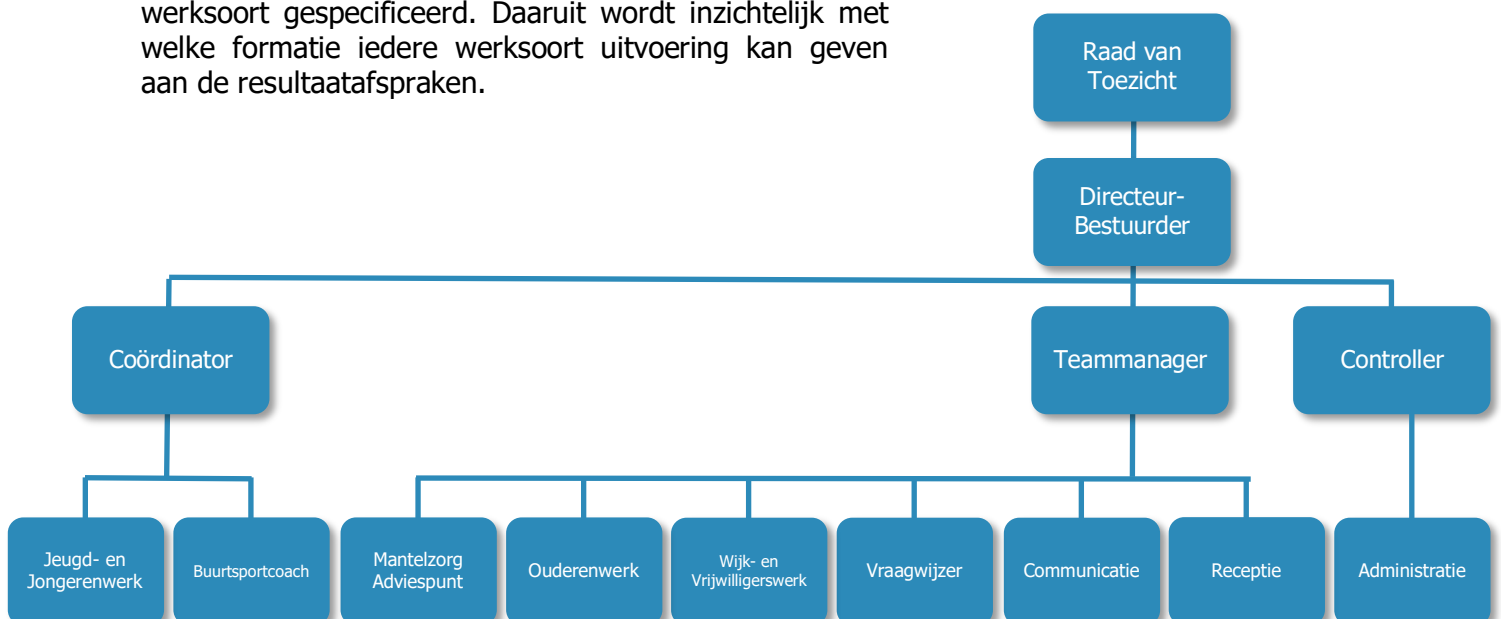
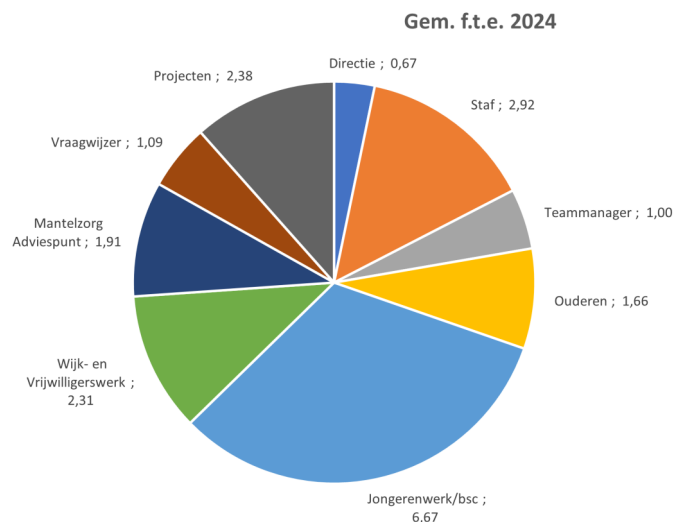
Klantgericht: Wij onderzoeken de wensen en behoeften vanuit de leefwereld van inwoners en vertalen dit naar activiteiten en dienstverlening. Wij leren door ervaringen, staan open voor nieuwe informatie en feedback om daaruit lering te trekken.

Deskundig: Wij stimuleren innovatie, kennis en expertise en zijn een lerende organisatie. Wij laten een gedegen en actuele kennis en deskundigheid met betrekking tot het werk zien.

Betrouwbaar: Wij staan voor onze inwoners in Barendrecht. Ons handelen kenmerkt zich door een respectvolle benadering waarin privacy en onze afspraken nakomen belangrijk zijn.

Bij KijkopWelzijn zijn **29** medewerkers en **151** vrijwilligers actief. KijkopWelzijn bestaat uit zes werksoorten: Jeugd- en Jongerenwerk, Buurtsportcoach, Mantelzorg Adviespunt, Ouderenwerk, Wijk- en Vrijwilligerswerk en de Vraagwijzer. Met deze formatie worden ook meerdere projectopdrachten uitgevoerd zoals in dit jaarverslag omschreven.

In het cirkeldiagram hiernaast is de formatieverdeling per werksoort gespecificeerd. Daaruit wordt inzichtelijk met welke formatie iedere werksoort uitvoering kan geven aan de resultaatafspraken.



10



OUDERENWERK

Het Ouderenwerk

FRANS OVER "ROUW & VERLIES"



Frans van Es (82)* heeft, sinds hij in Barendrecht woont, kennisgemaakt met de ouderenadviseurs van KijkopWelzijn.

Frans vertelt: "Mijn vrouw is twee jaar geleden overleden en alleen is maar alleen. Mijn dochter wilde me helpen en heeft

me op het spoor van KijkopWelzijn gebracht. Zo kwam ik terecht bij de gespreksgroep Rouw en Verlies en doe ik nu ook mee aan de activiteit Heren die Koken willen leren".

Wat was het belangrijkste waar u tegenaan liep, bij het alleen wonen?

"Tot kort voordat mijn vrouw overleed, hebben we samen in Hellevoetsluis gewoond, dus ik kende niet veel mensen in Barendrecht. Er zijn genoeg mensen in mijn leven die om me geven, maar ik werd toch een beetje allendig. De muren praten niet terug. Ik merkte dat ik het fijn vond om aansluiting te krijgen in Barendrecht. Ik heb altijd hard gewerkt en na het stoppen met werken voelde het soms alsof ik afgeschreven was. Ik moet het contact met andere mensen nu echt zelf opzoeken."

Hoe bent u toen bij de gespreksgroep Rouw en Verlies terechtgekomen?

"Ouderenadviseur Lenny vroeg me eigenlijk heel simpel: zou je daar wat voor voelen? Ik ben blij dat ik me heb aangesloten. Je voelt je eigen ellende het hardst, maar het is fijn om met mensen kennis te maken die ook een verlies hebben geleden. Hoe anders dat verlies ook misschien is, we konden er wel met elkaar over praten. Dat wil niet zeggen dat deze gespreksgroep makkelijk was om naartoe te gaan, maar het was zeker de moeite waard.

Wat erg mooi is, is dat er met de groep een reünie is gepland. Dat wil wel wat zeggen. We komen nog steeds graag bij elkaar."

Ook praktisch was het lastig om alleen te zijn, kunt u daar meer over vertellen?

"Omdat ik altijd zo druk was, heb ik nooit opgelet bij het koken. Nu helpt mijn familie hier ook graag

bij, maar ja, ik wil nu eenmaal graag zelfstandig zijn. Toen ik zag dat de activiteit 'Heren die Koken willen leren' er was, heb ik snel gereageerd."

En, hoe bevalt het?

"Eigenlijk kan ik het niet anders onder woorden brengen: het is echt te gek. De eerste keer viel ik gelijk met mijn neus in de boter. Ik probeer al twee jaar lang een goede gehaktbal te maken, maar dat lukt me maar niet. Hij viel direct uit elkaar. Bij de eerste bijeenkomst heb ik geleerd hoe ik wel een goede, stevige gehaktbal kan maken. Ik ben ook nogal van de toetjes en tijdens dezelfde bijeenkomst gingen we gelijk voor een crème brûlée. Dat is toch fantastisch? Ik heb nu ook zo'n brander in huis en ben zeker van plan om dit vaker zelf te maken. Het mooie is ook, dat we de recepten mee naar huis krijgen, dus we hoeven niet alles uit ons hoofd te leren.

Ik vind het erg belangrijk om te leren koken, nam het mezelf ook kwalijk dat ik niet kon koken. Maar nog belangrijker is eigenlijk: ik wil zo zelfstandig mogelijk zijn."

Een goede keuze dus, contact opnemen met de ouderenadviseur?

"Jazeker. Ik heb mijn week zo ingedeeld dat ik allemaal leuke dingen in het vooruitzicht heb. Je moet je weg vinden, er is gemis op allerlei manieren, maar ik kan weer vooruit.

Ik prijs de Ontmoetingsgids ook aan bij mensen in mijn omgeving die ik ken. Wat er in Barendrecht voor ouderen te doen is, is heel bijzonder. Ik ben blij dat ik KijkopWelzijn heb leren kennen. Die hebben me hierop gewezen, organiseren veel mooie bijeenkomsten en hebben me aangemoedigd om het ook echt te gaan doen. Ik raad iedereen die twijfelt aan: bel gewoon eens.

**Frans is op 3 mei overleden. Met goedkeuring van de familie is besloten om dit interview wel te plaatsen.*

OUDERENWERK

Het **Ouderenwerk** staat naast de ouderen in Barendrecht zodat zij zo zelfstandig mogelijk kunnen blijven meedoen. Het Ouderenwerk draagt bij aan ontspanning, educatie, weerbaarheid, gezondheid en versterking van het eigen netwerk.

Signalerend Huisbezoek

Doel: 250 huisbezoeken | Resultaat: 255 huisbezoeken afgelegd

Het Huisbezoek 75+ is een dienst waarbij vrijwilligers vroegtijdig en laagdrempelig bij inwoners achter de voordeur komen. Het doel hiervan is om een prettig gesprek te voeren waarbij inwoners geïnformeerd worden over voorzieningen in Barendrecht. Indien er een complexe hulpvraag naar boven komt, verwijst de vrijwilliger door naar de Ouderenadviseur d.m.v. een actielijst. De Ouderenadviseur gaat dan zo spoedig mogelijk op huisbezoek. Er zijn 751 brieven verzonden, waarop 255 inwoners positief hebben gereageerd (34%). In vergelijking met andere gemeentes hebben wij een hoog positief responspercentage. Uit deze huisbezoeken zijn 28 vervolgb bezoeken door een professional voortgekomen (11%). Dit percentage neemt de laatste jaren af (23% in 2022 en 15% in 2023). Dit komt doordat wij de vrijwilligers regelmatig voorzien van scholing en meerdere keren per jaar intervisie te organiseren. Hierdoor blijft deze dienst zo efficiënt mogelijk georganiseerd met een toenemende omvang van de doelgroep. Volgens onze vrijwilligers worden inwoners terughoudend om in te gaan op de uitnodiging vanwege het toenemende aantal babbeltrucs. Veel besproken onderwerpen: willen verhuizen van een relatief grote woning naar een kleinere woning (welke niet beschikbaar zijn), realiteitszin dat er niet zomaar een plek in een verzorgingshuis meer is. Een uitgebreide toelichting op deze resultaten is te vinden in het jaarverslag Huisbezoek 75+, apart op te vragen via ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl.

Thema- en voorlichtingsbijeenkomsten

Doel: 10 bijeenkomsten | Resultaat: 9 bijeenkomsten georganiseerd

De themabijeenkomsten zijn groepsbijeenkomsten waarbij oudere inwoners worden geïnformeerd over op dat moment relevante onderwerpen. We kijken hierbij naar de vraag vanuit de doelgroep en eerdere succesvolle edities. Onderwerpen die altijd goed bezocht worden zijn: 'Babbeltrucs' (25 en 32 bezoekers), 'de Notaris' (41 bezoekers) en 'Veiligheid' (45 bezoekers). We organiseren de bijeenkomsten zowel in Centrum als Carnisselande en wisselen ochtend en middag af. Voor 2025 wordt het aantal themabijeenkomsten minder, dus herhalen we de opzet van de Veiligheidsmarkt (november 2024), waarbij we meerdere partners tegelijk uitnodigen en allen een korte pitch laten geven.

Ondersteuningstrajecten

Doel: 80 tot 100 trajecten | Resultaat: 102 nieuwe trajecten begeleid

In 2024 is het Ouderenwerk gestart met 112 lopende trajecten, zijn er 102 nieuwe trajecten gestart en zijn er 124 afgerond. Hierdoor worden er 90 trajecten meegenomen naar 2025. Een ondersteuningstraject richt zich erop dat de professional met enkele contactmomenten de vraag van de inwoner helder geformuleerd krijgt en hem of haar voorziet van passende ondersteuning of dienstverlening. Soms neemt de Ouderenadviseur bij zo'n huisbezoek een andere professional zoals een casemanager dementie, medewerker van het wijkteam of van het LZN mee. Terugkerende gespreksonderwerpen zijn: het hebben van een voltooid leven, het willen verhuizen naar een kleinere woning en eenzaamheid. Verder zien de Ouderenadviseurs steeds vaker psychische problematiek en complexere vragen met multiproblematiek (dementie, overbelaste of ontspoorde mantelzorg, Veilig Thuis-situaties). Het gebeurt regelmatig dat er (te) laat wordt doorverwezen naar deze voorliggende voorziening. Problemen stapelen zich op, waardoor deze voorzieningen niet meer toereikend zijn. Maatschappelijke kosten kunnen bespaard worden door eerder ondersteuning te leveren. De ondersteuning van een Ouderenadviseur voorkomt waar mogelijk zorg en dus kosten van o.a. de huisarts, wijkverpleging, casemanagers en Wmo-indicaties.

Groepsactiviteiten

Doel: 4 wekelijkse activiteiten | Resultaat: 3 activiteiten ondersteund

Vanuit het Ouderenwerk worden er wekelijks een aantal activiteiten ondersteund, de uitvoering ligt bij de vrijwillige gastvrouwen. Dit zijn Tafeltje Smaak, Tafeltje Aksent en de koffieochtend in MFA Waterpoort. De Tafeltjes zijn in samenwerking met een dagbestedingslocatie (respectievelijk de Zorgnijverij en Humanitas DMH), wat ook zorgt voor een wederkerige meerwaarde voor deze cliënten. Vanuit een preventief oogpunt werken deze activiteiten goed, het zorgt voor een wekelijkse ontmoetingsgelegenheid waar naar elkaar wordt omgekeken. De gastvrouw merkt op wanneer een bezoeker niet aanwezig is en zoekt actief contact. Indien noodzakelijk wordt doorverwezen naar de professional. Hieruit volgt soms een huisbezoek. De gastvrouwen zijn getraind om sociale verbindingen binnen de groep in de gaten te houden en te sturen, zodat er wordt gestreefd naar een prettige groepsdynamiek.

Ontmoetingsgids



Doel: 3 gidsen | Resultaat: 3 gidsen gepubliceerd

De Ontmoetingsgids is een mediavorm in Barendrecht waar zowel KijkopWelzijn zelf als andere organisaties dankbaar gebruik van maken. De gids komt drie keer per jaar uit in een oplage van 1750 stuks. Vanaf 2025 kunnen maatschappelijke organisaties gratis publiceren in de gids, commerciële partijen gaan hiervoor een bijdrage betalen. Iedere editie van de gids is na een aantal weken niet meer te krijgen vanwege de vele vraag hiernaar. De Ontmoetingsgids is ook digitaal te downloaden via de website van KijkopWelzijn.

Nationale Ouderendag

Doel: 1 activiteit | Resultaat: Voorleeslunch op 15 locaties

In 2024 heeft het Ouderenwerk voor de derde keer tijdens Nationale Ouderendag een voorleeslunch georganiseerd. Op 15 verschillende locaties waren bijna 70 vrijwilligers actief en deden in totaal 301 deelnemers mee. Het is voor locaties een laagdrempelige manier om nieuwe deelnemers of cliënten te ontvangen. Het verhaal dat wordt voorgelezen zorgt voor aanknopingspunten voor een goed gesprek achteraf. Qua locaties wordt gezorgd voor voldoende afwisseling. Zo kan men kiezen uit een bibliotheek, kerk, verzorgingshuis, sporthal, dagopvang of een andere locatie. Deelnemende voorlezers zijn ook voor alle lagen van de bevolking interessant, bijvoorbeeld de (oud)-burgemeester, wethouders en bekende Barendrechtse.



Bezoekmaatjes

Doel: 10 maatjes, 5 nieuwe matches | Resultaat: 26 maatjes, 11 nieuwe matches

Er is veel vraag naar vrijwillige bezoekmaatjes. Een bezoekmaatje komt (meestal) wekelijks bij de inwoner thuis voor een wandeling, praatje of iets anders waar beide partijen behoefte aan hebben. Op dit moment is er een wachtlijst voor deze dienst en wordt deze ook niet actief gepromoot om nieuwe deelnemers te vinden. Waar mogelijk worden inwoners (warm) doorverwezen naar collectieve voorzieningen om zo meer mensen te kunnen helpen. De vrijwilliger is een vangnet, het scheelt professionele inzet op het moment dat een succesvolle koppeling is ontstaan. De Ouderenadviseur monitort of de vrijwilliger het aankan en zorgt voor regelmatige (bij)scholing. Vrijwilligers ontvangen veel signalen en verwijzen door wanneer nodig.

Dementie

Doel: 4 cursussen en 10 Alzheimer Café's | Resultaat: behaald

Het Ouderenwerk organiseert, samen met het Mantelzorg Adviespunt en diverse andere partners, een aanbod rondom de ziekte Dementie. In 2024 zijn er 2 cursussen 'Omgaan met dementie' voor mantelzorgers georganiseerd met gemiddeld 7 deelnemers. In deze cursus leert de mantelzorger over verschillende vormen van dementie, wat zij het beste kunnen doen om het zorgen vol te houden en welke vormen van ondersteuning beschikbaar zijn. Verder is 2 keer de training 'Herkennen van dementie' georganiseerd, voor vrijwilligers van KijkopWelzijn en voor politie, BOA en buurtpreventie. Tot slot is er een maandelijkse contactgroep voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie. Dit is een veilige omgeving waar mantelzorgers met elkaar het gesprek aan kunnen gaan. De casemanagers dementie weten KijkopWelzijn goed te vinden voor dit aanbod. De professionals zien vaak dat inwoners te laat aankloppen voor ondersteuning en vaak al overbelast zijn.



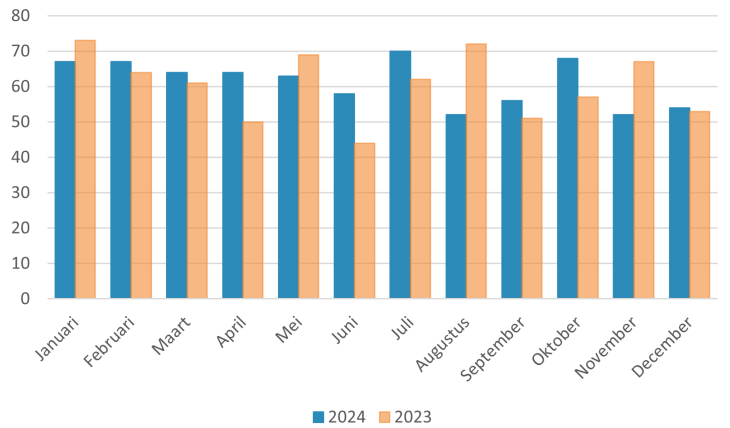
Aanvullend: Heren die Koken willen Leren

Het Ouderenwerk is in 2024, samen met het Wijk- en Vrijwilligerswerk, gestart met "Heren die Koken willen Leren". Onder begeleiding van een vrijwillige gastheer leren mannen de basis van het koken. De activiteit richt zich in eerste instantie op oudere mannen waarvan normaliter de partner kookte, maar die deze zijn verloren. Maar ook andere mannen zijn welkom om deel te nemen. Naast het leren van de kookvaardigheden, is ook het sociale aspect van deze activiteit van belang. In 2024 is gestart met een succesvolle pilot. In 2025 krijgt deze activiteit een vervolg.



Aanvullend: Kruidenier Koerier

De Kruidenier Koerier is een boodschappendienst voor senioren die geen beschikking hebben over een eigen sociaal netwerk en digitaal niet vaardig genoeg zijn om de boodschappen online te bestellen. Zowel het opnemen van de boodschappenlijst als het bezorgen gebeurt door vrijwilligers. Tevens zorgen deze vrijwilligers voor een praatje aan de deur, zodat er ook een bepaalde sociale controle is. In totaal hebben de vrijwilligers 735 keer boodschappen bezorgd. De financiering van deze dienst gebeurt vanuit eigen middelen.



Rouw en Verlies

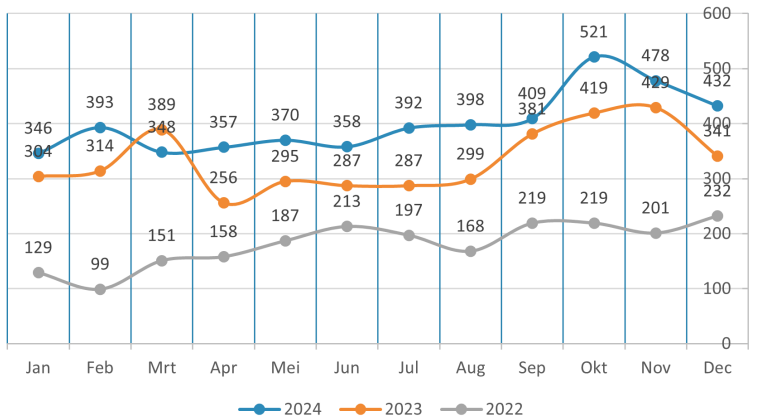
Doel: 1 gespreksgroep | Resultaat: 2 gespreksgroepen

In het voor- en najaar heeft het Ouderenwerk een gespreksgroep Rouw en Verlies georganiseerd in samenwerking met het wijkteam. Deze groepsondersteuning is een waardevolle aanvulling. De groep, bestaande uit maximaal 8 personen, komt 6 keer bij elkaar over de periode van een half jaar. De begeleiding wordt gedaan door een professional van het Wijkteam of KijkopWelzijn en door een geschoolde vrijwilliger. Deelnemers ervaren na het traject een beter perspectief en gaan ook na het traject soms gezamenlijk verder. De gespreksgroep is bedoeld voor mensen die een naaste zijn verloren, normaliter meer dan één jaar geleden. Maar ook inwoners die te maken krijgen met bijvoorbeeld een partner met dementie (en dus met rouw bij levend verlies) sluiten soms aan.

ANWB AutoMaatje

Doel: 1750 ritten | Resultaat: 4802 ritten

Er zijn in totaal 4802 ritten gereden, een toename van 20% ten opzichte van 2023. Deze ritten werden gereden door 23 vrijwilligers. Het hoge resultaat is te verklaren doordat het nauwelijks extra professionele inzet vraagt om meer ritten te rijden. Het aannemen, koppelen en realiseren van de ritten worden gedaan door vrijwilligers. Daarom is er ook na het behalen van de doelstelling doorgegaan, om op deze manier te voldoen aan de vraag van de inwoner.





WIJK- EN VRIJWILLIGERSWERK

GANGMAKER AAN HET WOORD OVER...

Het Wijk- en Vrijwilligerswerk **THEO OVER "LIEF & LEEDSTRATEN"**

Wie is Theo?

Theo is een man die vaak tegen zijn vrouw zegt: "We zouden het iets rustiger aan moeten doen." Maar dat ook echt gaan doen? Dat zit niet in zijn aard. Hij is altijd bezig met organiseren, ondersteunen en vooral met verbinden. "Ik denk dat dat gewoon in je zit. Mensen komen naar je toe met een vraag, en voor je het weet ben je weer bezig." Hij is al jarenlang actief betrokken bij KijkopWelzijn. "Ik houd ervan om dingen op touw te zetten en het resultaat terug te zien. Je krijgt er zoveel energie van."

Je bent niet overal verantwoordelijk voor

Theo benadrukt dat je als gangmaker niet alles zelf hoeft te doen. "Je hebt een signaalfunctie. Je ziet wat er speelt en helpt waar je kunt, maar je bent niet overal verantwoordelijk voor." Hij moedigt mensen aan om die eerste stap naar het zijn van gangmaker te zetten. "Ga gewoon eens kijken. Misschien ontdek je wel iets heel moois. Het verplicht je tot niets."



Elkaar blijven zien

Een Lief & Leedstraat is een plek waar burens elkaar (leren) kennen, anderen om hulp kunnen vragen en naar elkaar omkijken. "Vroeger zaten mensen buiten op een stoel te kletsen, dat is minder geworden. Het is belangrijk dat mensen elkaar blijven zien." Theo organiseert activiteiten, maar is ook een aanspreekpunt voor de buurt. "Als er een ziekenwagen langskomt, kijk ik altijd even wie het is, dan kan ik later langs met een bloemetje."

Het gaat hem niet alleen om organiseren; het gaat zeker ook om wat ze samen kunnen betekenen en voor elkaar kunnen krijgen. Hij vertelt over een buurman die het na het overlijden van zijn vrouw moeilijk had. "Ik wees hem op een aantal mogelijkheden om bij aan te sluiten, en laatst zei hij: 'Het gaat nu weer beter.' Dat doet je toch wat."

Je blijft jong

Volgens Theo levert het je meer op dan je geeft. "Je blijft geestelijk jong, je leert mensen kennen, en je creëert een groep bekenden om je heen. Dit is erg belangrijk als je ouder bent. Het is verleidelijk en misschien ook wel makkelijker om achter de geraniums te gaan zitten, maar dit levert je zoveel meer op. Het is een win-winsituatie."

"We blijven jong, mijn vrouw en ik," zegt hij. En hoewel hij zichzelf regelmatig voorneemt om het wat rustiger aan te doen, ligt er altijd een nieuwe uitdaging op de loer. "Vanmiddag werd ik nog gebeld om iets te regelen. Ja, dat doe ik dan toch." Zijn boodschap is helder: "Neem die eerste stap, kijk wat er gebeurt. Je haalt er zoveel uit – voor jezelf én voor je omgeving."

*"Je krijgt er meer voor
terug dan je geeft"*

WIJK- EN VRIJWILLIGERSWERK

Het Wijk- en Vrijwilligerswerk bevordert ontmoeting en contact in de Barendrechtse samenleving. Door middel van laagdrempelige activiteiten en aanbod dat aansluit bij actuele, maatschappelijke ontwikkelingen werken wij vanuit het individu naar het collectief en vice versa.

Organiseren van activiteiten

Doel: 8 activiteiten | Resultaat: 14 activiteiten georganiseerd

Het Wijk- en Vrijwilligerswerk heeft in totaal 14 activiteiten en 3 netwerkbijeenkomsten georganiseerd, met een bereik van respectievelijk 430 inwoners en 54 professionals. Een jaarlijks succes is de Kom Erbij Week, waarin de Sociaal Makelaars zelf activiteiten organiseren en partners uitnodigen ook iets te organiseren. Dit, ter bevordering van sociale contacten tussen inwoners. De programmering bestaat uit zowel ontspannende- als educatieve activiteiten. Tijdens dit soort "camouflage-activiteiten" worden onderlinge contact gestimuleerd en vangen begeleidende professionals en vrijwilligers signalen op en verwijzen door indien nodig. Verder organiseerde het Wijk- en Vrijwilligerswerk in samenwerking met Patrimonium en andere partners twee keer Kijk in de Wijk. Hierbij werden wijkbewoners uitgenodigd om langs te komen en gingen de professionals met hen in gesprek om signalen op te halen. Inwoners met ondersteuningsvragen werden doorverwezen naar collega's van bijvoorbeeld het Ouderenwerk of het Mantelzorg Adviespunt en men werd geïnformeerd over activiteiten in de buurt.

Ondersteunen van bewonersinitiatieven

Doel: 15 initiatieven | Resultaat: 24 initiatieven ondersteund

Een inwoner met een goed idee voor de straat, buurt of wijk kan contact opnemen met het Wijk- en Vrijwilligerswerk voor ondersteuning. Deze ondersteuning kan bestaan uit een financiële bijdrage, het lenen van spullen of het beschikbaar stellen van een locatie. Inwoners komen zo met ideeën voor bijvoorbeeld een soepmiddag, barbecue of buurtborrel. Tijdens dit proces worden de inwoners ook geïnformeerd over de andere diensten van KijkopWelzijn zoals het werk van een Ouderenadviseur of Mantelzorgconsulent. De inwoners die zich inzetten voor hun straat, buurt of wijk dragen bij aan de sociale cohesie en proberen met hun inzet de eenzaamheid in Barendrecht te verminderen.

Lief & Leedstraten

Doel: 20 actieve straten | Resultaat: 32 straten

De Lief & Leedstraten is een succesvol concept dat is overgenomen uit Rotterdam. In een Lief & Leedstraat besteden bewoners extra aandacht aan een buur als dat nodig is. Bijvoorbeeld als iemand veel alleen is, net uit het ziekenhuis komt of een naaste heeft verloren. Zo dragen buuren bij aan het bestrijden van eenzaamheid en houden ze een oogje in het zeil bij de bewoners waar dat nodig is. Dat laatste gebeurt ook op vrolijke momenten zoals bij de geboorte van een baby, een nieuwe baan of het behalen van een diploma. Zo ontstaan warme, zorgzame straten en iedereen kan meedoen. In Barendrecht zijn er 32 actieve straten. De kartrekkers van deze straten, zogeheten gangmakers, komen regelmatig bij elkaar tijdens gangmakersbijeenkomsten om ervaringen te delen. Deze gangmakers zijn voor KijkopWelzijn sleutelpersonen in de wijk dankzij wie wij regelmatig signalen opvangen (bijvoorbeeld iemand die zich zorgen maakt over de buurvrouw). Een professional pakt deze signalen indien mogelijk op.



Buurtkamer Vrijenburg

Doel: 6 wekelijkse activiteiten | Resultaat: 6 activiteiten georganiseerd

Buurtkamer Vrijenburg is een plek waar bewoners van de wijk samenkomen en elkaar ontmoeten. Vanuit het Wijk- en Vrijwilligerswerk worden activiteiten georganiseerd. Ook maatschappelijke partners kunnen hier, onder bepaalde voorwaarden, terecht. Er is een divers activiteiten aanbod, bestaande uit onder andere een lotgenotencontactgroep, schaakmiddag, koffiemiddag, kaarten en beweegactiviteiten. Regelmatig wordt de programmering onder de loep genomen en aangepast op basis van de wensen en behoeften van de wijk. In 2024 zijn er in totaal 299 activiteiten georganiseerd met een totale opkomst van 2349 bezoekers (gemiddeld 8 per activiteit). De activiteiten worden begeleid door vrijwilligers.

Aanvullend: Huiskamer De Veste

In het voorjaar van 2024 was het Wijk- en Vrijwilligerswerk, in samenwerking met alle andere collega's, verantwoordelijk voor de programmering in de pop-up huiskamer op Carnisseveste. In Huiskamer De Veste werden in januari nog verschillende activiteiten georganiseerd ter voorkoming van eenzaamheid, ter educatie en ter ontspanning. Bewoners gaven aan het prettig te vinden een dergelijke, laagdrempelige voorziening te hebben in Carnisselande.

Tuin- en klusmaatjes

Doel: 30 klussen | Resultaat: 25 klussen

Vrijwillige tuin- en klusmaatjes pakken kleine klusjes in en om het huis van inwoners in Barendrecht op. Inwoners zorgen zelf voor gereedschap en kunnen eens per half jaar een beroep doen op een vrijwilliger. De klus mag maximaal een dagdeel in beslag nemen. In 2024 zijn er 18 tuinklussen en 7 binnenklussen opgepakt door vrijwilligers.

Digitale vacaturebank

Doel: 40 ingeschreven organisaties | Resultaat: 83 ingeschreven organisaties

Op de digitale vrijwilligersvacaturebank kunnen organisaties zelf vacatures plaatsen en contact opnemen met potentiële vrijwilligers. In 2024 zijn er 97 actieve vacatures voorbij gekomen, waarvan 68 nieuw geplaatst. Deze vacatures zijn geplaatst door 83 ingeschreven organisaties, waarvan 17 nieuwe organisaties. In totaal waren er 93 ingeschreven vrijwilligers, waarvan 22 nieuwe vrijwilligers. De vacaturebank is hét platform voor maatschappelijke organisaties en zoekende vrijwilligers.

Deskundigheidsbevordering

Doel: 4 bijeenkomsten | Resultaat: 4 bijeenkomsten georganiseerd

KijkopWelzijn organiseert regelmatig deskundigheidsbevordering voor haar vrijwilligers. In 2024 zijn er trainingen georganiseerd op het gebied van 'Goed omgaan met dementie', 'Omgaan met stress', 'Gesprekstechnieken' en 'EHBO'.

Aanvullend: Netwerkbijeenkomsten

Om in te spelen op een gedeelde behoefte van verschillende partners, was het voornemen om in 2024 in totaal vijf netwerkbijeenkomsten te organiseren. Iedere bijeenkomst stond een ander onderwerp centraal. In februari ging het om "Jongeren en sociale media" en waren 13 partners aanwezig. In maart was het onderwerp "Mantelzorgen" en waren 24 partners aanwezig. Wegens de aangekondigde bezuiniging zijn de resterende drie netwerkbijeenkomsten geannuleerd.

Vrijwilligersdiensten

Doel: 150 vrijwilligers | Resultaat: 151 vrijwilligers

KijkopWelzijn zou haar werk niet kunnen doen zonder de inzet van haar vrijwilligers. In totaal waren er aan het begin van het jaar 161 vrijwilligers actief. Gedurende het jaar zijn er 26 bij gekomen en 36 vertrokken. Aan het einde van het jaar waren er dus 151 vrijwilligers actief. Uit onderzoek blijkt dat de vrijwilligers gemiddeld 3,3 uur per week per persoon besteden aan vrijwilligerswerk, oftewel 516 uur in totaal per week. In 2023 was dat 499 uur per week. De vrijwilligers beoordelen de algemene begeleiding met een 8.4. Ook hierin zit een stijgende lijn ten opzichte van voorgaande jaren. Van de vrijwilligers binnen KijkopWelzijn is 14% minder dan een jaar actief, 43% tussen de 1 en 3 jaar actief en 43% meer dan 3 jaar actief. Voor een uitgebreide uitwerking van dit tevredenheidsonderzoek kan contact opgenomen worden via info@kijkopwelzijn.nl. Vrijwilligers vormen een vangnet, het scheelt professionele inzet op het moment dat een vrijwilliger succesvol wordt gekoppeld of ingezet.

Score begeleiding KijkopWelzijn

2023: 8.07

2024: 8.43

Jaarlijks rendement

24.768 UUR 

€ 272.488  **+3,4%**



Kom Erbij Clubs

Doel: 4 clubs | Resultaat: 2 clubs

Een Kom Erbij club draait om ontmoeting. Onder begeleiding van twee vrijwilligers komen inwoners wekelijks bij elkaar op een locatie in de wijk. De inwoners bepalen zelf het programma en komen met ideeën. Zij betalen een eigen bijdrage van € 4,00 per keer. Deelnemers maken een praatje of doen een spelletje. Vervolgens krijgen alle bezoekers een lunch. Waar mogelijk wordt samengewerkt met een dagbestedingsorganisatie (Humanitas). Er zijn twee actieve clubs, in het Inge de Bruijn zwembad en sporthal Aksent. Er zou een derde locatie openen bij de Kleine Duiker, wat vanwege de brand helaas niet door is gegaan. Begin 2025 start deze club in de St. Augustinus Parochie. Tevens is er tijdelijk gewacht met het opstarten van een nieuwe Kom Erbij Club vanwege de bezuinigingsaankondiging in mei en de onduidelijkheid over welke diensten zouden komen te vervallen in 2025.

Vrijwilligersmarkt

Doel: 1 markt | Resultaat: 1 markt

Jaarlijks organiseert het Wijk- en Vrijwilligerswerk, in samenwerking met de gemeente Barendrecht, de PCOB en KBO, een vrijwilligersmarkt. In 2024 zijn er ongeveer 150 bezoekers op de markt afgekomen. Er waren ongeveer 20 organisaties aanwezig om vrijwilligersvacatures onder de aandacht te brengen.



30

**MANTELZORG
ADVIESPUNT**

MANTELZORGER AAN HET WOORD OVER...

Het Mantelzorg Adviespunt **JANNIE OVER "DE LAAGDREMPELIGHEID"**



Wie is Jannie?

Als je trouwt, dan beloof je elkaar bij te staan in goede en slechte tijden. Voor Jannie van den Berg (72) werd het laatste deel van die belofte werkelijkheid toen haar man ziek werd.

Haar man kreeg de diagnose Parkinson. "De dokter zei: 'Slecht nieuws, het is Parkinson. Goed nieuws, u gaat er niet aan dood.' Niet echt de empathische reactie waar ik op had gehoopt. Daarnaast had ik behoefte aan veel meer informatie: want, wat betekent dat voor ons dagelijks leven? Hoe zou het proces verlopen? Daar had ik geen idee van. En dan sta je er ineens alleen voor."

De stap naar KijkopWelzijn

Lang wist ze alle zorg buiten de deur te houden. "Je moet het nu ook wel kunnen" dacht ze. Maar hoe langer de zorg voor haar man doorging, hoe intensiever het voor haar werd. "Mijn jongste zoon zei: 'Mam, je moet naar KijkopWelzijn, dan weten ze dat je hiermee loopt.' Maar ik wilde er niets van weten. Ik dacht meteen aan de bemoeienis van de gemeente en dacht: nee, dat doe ik niet." Toch bleef de gedachte aan hulp in

haar achterhoofd hangen. Die drempel? Die blijkt er eigenlijk niet te zijn. De stap naar KijkopWelzijn maken was voor Jannie geen eenvoudige. "Ik wilde de hulp eigenlijk nog even buiten de deur houden. Maar op een gegeven moment kun je het niet meer zelf aan." Ze maakte een afspraak voor een gesprek met mantelzorgadviseur Marja van KijkopWelzijn. "Het eerste gesprek voelde fijn. 'Ik kon mijn verhaal kwijt én kreeg praktische informatie en begon in te zien dat ook ik steun en erkenning nodig had.' Wat Jannie vooral waardeert, is de laagdrempeligheid. "Je denkt dat er een drempel is, maar die is er niet. Ook nu als ik voor een activiteit binnenloop vragen collega's van Marja: 'Hoe gaat het nu met u?' Gewoon even binnenlopen, een kopje koffie drinken, even praten over hoe het gaat. Dat lucht op."

Stukje sociaal leven terug

Bij KijkopWelzijn draait het niet alleen om de persoonlijke een-op-een gesprekken. "Ik deed mee aan lunches, kerstactiviteiten, ging naar een prachtig ontroerend toneelstuk – dat was zo bijzonder. Je leert nieuwe mensen kennen en ontdekt dat je niet de enige bent. Het sociale leven wordt steeds kleiner als je mantelzorger bent, maar hier vond ik een stukje terug." Ook kreeg Jannie praktische hulp. "Ze hielpen me overzicht te krijgen in wat er allemaal mogelijk is in Barendrecht. Dat gaf veel rust."

Onderschat het proces niet

Inmiddels is Jannie blij dat ze de stap naar KijkopWelzijn heeft gezet. "Toen ik thuis was na dat eerste gesprek, dacht ik: dit was echt een hele stap voor mij. Ik was blij dat ik het gedaan had, ondanks mijn onzekerheid en terwijl ik beren op de weg zag." Haar advies aan anderen? "Veel mantelzorgers wachten lang. Ze denken misschien dat het nog niet nodig is, maar onderschat het proces niet. Je weet pas hoeveel steun er is als je de stap eenmaal zet."

"Op een gegeven moment kun je het zelf niet meer aan."

MANTELZORG ADVIESPUNT

Het Mantelzorg Adviespunt is er voor alle inwoners en organisaties in Barendrecht met vragen op het gebied van mantelzorg. Wij bieden informatie, advies en ondersteuning door middel van educatie, ontmoeting, ontspanning en coaching.

Mantelzorgers in beeld

Doel: 800 mantelzorgers | Resultaat: 990 mantelzorgers in beeld

Het Mantelzorg Adviespunt heeft een rapportagesysteem waarin mantelzorgers opgenomen worden. Inwoners kunnen contact opnemen als zij mantelzorger zijn, om in dit systeem te komen. Vervolgens kunnen zij deelnemen aan activiteiten ter ontspanning of educatie. Tevens worden zij regelmatig geïnformeerd over preventieve voorzieningen vanuit KijkopWelzijn door middel van de maandelijkse nieuwsbrief.



Individuele ondersteuningstrajecten

Doel: 110 trajecten | Resultaat: 103 nieuwe trajecten, 196 totaal

Het Mantelzorg Adviespunt ondersteunt mantelzorgers met een luisterend oor en advies. Gemiddeld bestaat een traject uit vijf contactmomenten. Gedurende het traject is er (met akkoord) contact met betrokken ketenpartners zoals de casemanager, wijkteam, Wmo, huisarts, wijkverpleegkundige, POH, et cetera. Een merkbare trend is dat de vragen die binnenkomen steeds complexer worden. De mantelzorgconsulent ziet steeds vaker regeltechnische vragen over bijvoorbeeld het zorgstelsel, wetgeving en financiering. Het veld van de zorgverzekeraars en WLZ, WMO en particuliere hulpverlening wordt steeds complexer. Ook de dynamiek in een gezin met een mantelzorgsituatie wordt steeds complexer (denk aan samengestelde gezinnen, jonge mantelzorg of trauma's van vroeger). Het Mantelzorg Adviespunt speelt een belangrijke rol in het maatschappelijk netwerk. Er is goed contact met casemanagers en wijkverpleegkundigen. Doorverwijzing vanuit het wijkteam is minimaal. Er zijn steeds vaker afwijzingen van WMO-vragen, en doordat inwoners regelmatig niet goed zijn verzekerd, vallen zij tussen wal en schip.

Individuele nazorgtrajecten

Doel: 8 trajecten

Begin 2024 is besloten om de nazorg vanuit het Mantelzorg Adviespunt niet meer als aparte dienst te rapporteren, maar als onderdeel van een ondersteuningstraject. Wij horen regelmatig, maar niet altijd, dat de zorgontvanger is overleden. Er volgt dan altijd contact met de mantelzorger, maar niet iedereen heeft behoefte aan een nazorgtraject. Het zijn meestal de meer intensieve trajecten die na het overlijden nog 1 of 2 gesprekken wensen. Tevens kunnen deze personen gedurende een jaar na het overlijden nog meedoen met onze activiteiten. Dit, omdat zij binnen deze groep ook vaak sociale relaties hebben opgebouwd of omdat zij het prettig vinden contact te onderhouden met KijkopWelzijn. Oudere inwoners stuurt het Mantelzorg Adviespunt regelmatig door naar het Ouderenwerk.

De Pluim

Doel: 50 nieuwe aanmeldingen | Resultaat: 55 nieuwe aanmeldingen

De gemeente Barendrecht kan niet zonder mantelzorgers. Met hulp van mantelzorgers kan iedereen zo lang mogelijk meedoen in de maatschappij. Daarom geeft de gemeente Barendrecht de mantelzorgers een Pluim in de vorm van een financiële waardering. De aanmeldingen worden doorgestuurd naar KijkopWelzijn, waarna het Mantelzorg Adviespunt contact opneemt met de aanvrager. Dit contact is belangrijk, omdat de dienstverlening van het Mantelzorg Adviespunt dan zo vroeg mogelijk onder de aandacht gebracht kan worden.

Respijttarrangementen

Doel: 3 activiteiten | Resultaat: 5 activiteiten georganiseerd

Het Mantelzorg Adviespunt organiseert jaarlijks meerdere ontspannende activiteiten voor mantelzorgers. In 2024 konden mantelzorgers deelnemen aan: twee schilderworkshops (5 en 11 deelnemers), een kerstlunch bij Van Der Valk (110 deelnemers), een yogales (11 deelnemers) en een high tea (27 deelnemers). De activiteiten zijn bedoeld ter ontspanning, verlichting en als vorm van lotgenotencontact. Tevens past het organiseren van activiteiten in de 4V-methodiek (vinden, verlichten, versterken en verbinden), waarbij het organiseren van activiteiten ervoor zorgt dat we mantelzorgers weten te vinden en mantelzorgers KijkopWelzijn weten te vinden.

Thuisactiviteiten

Doel: 2 activiteiten | Resultaat: 2 activiteiten georganiseerd

Al enige jaren biedt het Mantelzorg Adviespunt thuisactiviteiten aan. Het voordeel van deze activiteiten is dat mantelzorgers thuis iets kunnen doen, op een moment dat hen het beste uitkomt. De afgelopen jaren zien wij een daling in de deelnemersaantallen. In 2024 organiseerde het Mantelzorg Adviespunt een thuisactiviteit pannenkoeken bakken (26 deelnemers) en lenteworkshop (20 deelnemers). In 2025 vervallen de thuisactiviteiten, zodat de professionals zich kunnen richten op de andere diensten.

Educatieve bijeenkomsten

Doel: 2 cursussen | Resultaat: 3 bijeenkomsten (+ Mantelzorg Café)

Het Mantelzorg Adviespunt organiseert educatieve bijeenkomsten ter bevordering van de kennis over actuele onderwerpen en ziektebeelden. In 2024 organiseerden wij een thema-avond over het Persoonsgebonden budget (PGB) (20 aanwezigen) en een thema-avond over autisme i.s.m. de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) (42 aanwezigen). Vanuit de welzijnsallianties ontvingen Indigo en KijkopWelzijn een subsidie voor een training 'Psychische problemen in de familie' (7 deelnemers). Daarnaast is het Mantelzorg Adviespunt een belangrijke schakel in de organisatie van het Mantelzorg Café, dat in samenwerking met Aafje, Laurens en Zorggroep de Toekomst wordt georganiseerd. Gemiddeld komen hier 6 bezoekers op af. In 2025 wordt onderzocht welke mogelijkheden er zijn om meer bezoekers te werven.



Dementie

Doel: 4 cursussen en 10 Alzheimer Café's | Resultaat: behaald

Het Mantelzorg Adviespunt organiseert, samen met het Ouderenwerk en diverse andere partners, een aanbod rondom de ziekte Dementie. Kijk op de pagina van het Ouderenwerk voor een toelichting op de behaalde resultaten.

Week van de Mantelzorg

Doel: 3 activiteiten | Resultaat: 3 activiteiten georganiseerd

Op 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Deze dag laten we zien dat heel Nederland mantelzorgers waardeert. Zo ook in de gemeente Barendrecht. Het Mantelzorg Adviespunt organiseert traditiegetrouw een aantal activiteiten op en rondom deze dag. In 2024 konden mantelzorgers aansluiten bij een lunch in de Wevershoeve (105 deelnemers), een thuisworkshop bloemschikken volgen (66 deelnemers) en naar de theatervoorstelling "Je kunt me gerust een geheim vertellen" (180 deelnemers), waarin geprobeerd wordt het taboe rondom dementie te doorbreken en hier meer aandacht voor te vragen.

Individuele respijtzorg

Doel: 5 matches | Resultaat: 2 matches

Als mantelzorger altijd klaar staan voor een naaste kan soms belastend zijn. Respijtzorg is er speciaal voor mantelzorgers die even tijd voor zichzelf nodig hebben. Dankzij de inzet van een respijtvrijwilliger die de zorg tijdelijk overneemt, worden mantelzorgers ontlast en krijgen zij even tijd voor zichzelf. Aan het einde van 2024 had het Mantelzorg Adviespunt twee actieve respijtvrijwilligers, welke beide gedurende 2024 gekoppeld waren aan een mantelzorger. Deze matches zijn over het algemeen voor langere tijd en zijn lastig te maken. Vanwege de onduidelijkheid rondom de bezuinigingen (en of deze activiteit in 2025 doorgang zou vinden) is er in het najaar beperkt gezocht naar nieuwe vrijwilligers en matches. Verder is het een dienst waar vaak pas laat naar wordt gevraagd. In het beginstadium van een ziekte denkt men niet direct aan een vrijwilliger, terwijl dit wel veel op kan leveren. En na een indicatie krijgt men vaak ondersteuning van een professionele organisatie zoals Zorgmies of Saar aan Huis. Door de snelle progressie van ziektes is het niet altijd haalbaar om tijdig een vrijwilliger te koppelen. Dit verklaart het lagere resultaat.

Aanvullend: Tevredenheidsonderzoek onder mantelzorgers

Sinds een aantal jaren neemt het Mantelzorg Adviespunt een onderzoek af onder mantelzorgers in Barendrecht om de behoefte te peilen en het aanbod daarop af te stemmen. De vragenlijst is 151 keer ingevuld. Men ervaart de zwaarte van de zorg als een 6,5 (waarbij 1 totaal niet zwaar en 10 veel te zwaar is). Dit cijfer is sinds 2021 stabiel, terwijl het voor die tijd een 5,8 was. 34% van de respondenten scoort een 8, 9 of 10 en kan daarmee worden gezien als overbelast. De mantelzorgers waarderen de ondersteuning van KijkopWelzijn met een 6,8. Verder zijn er in dit onderzoek verschillende suggesties naar boven gekomen, waarvan de behoefte en haalbaarheid tot implementatie in 2025 verder zal worden onderzocht. Voor een uitgebreider verslag kunt u contact opnemen via info@kijkopwelzijn.nl.



JEUGD- EN JONGEREN- WERK

JONGERE AAN HET WOORD OVER...

Het Jeugd- en Jongerenwerk

KIM OVER "CONNECT"



Kim, 18 jaar.

Kim is afgelopen december 18 geworden en is toen ook uitgestroomd bij de Connect-groep 12 tot 18 jaar. Nu volgt ze de opleiding Media en Vormgeving en heeft het hier erg naar haar zin.

Hoe ben je bij Connect terecht gekomen?

"Oeh, dat is even graven want dat is best een tijd geleden. Mijn moeder heeft het destijds voor me gevraagd omdat ik niet veel vrienden had en ik het moeilijk vond om contact te maken met mensen. Mijn moeder kwam toen via het wijkteam bij Connect terecht en we vonden het fijn dat het in de buurt was en ze had er ook goede verhalen over gehoord."

Kan je je de eerste bijeenkomst waar je bij aansloot nog herinneren?

"Ja, toen gingen we BBQ'en bij de Oude Maas. Ik kan me wel herinneren dat ik het spannend vond, want ik kende natuurlijk nog niemand. Maar toen ik een bekend gezicht zag, zakte de spanning wel langzaam weg."

Wat was voor jou de reden om je aan te sluiten bij Connect?

"Ik vond het heel moeilijk om contact te leggen met andere jongeren van mijn leeftijd. Ik was best wel eenzaam, ik zat veel alleen in mijn kamer. Ik was ook wel een beetje over de leeftijd heen waarbij je gewoon naar buiten gaat om vrienden te zoeken. Ik ben vroeger op de basisschool gepest, ik denk ook dat dat ook een grote rol heeft gespeeld in het moeilijk vrienden kunnen maken."

Wat heb je bij Connect geleerd dat je nu nog meeneemt in je dagelijks leven?

"Ik heb meegenomen hoe je vrienden kunt behouden, door bijvoorbeeld vaker een berichtje te sturen hoe het met iemand gaat. Daarnaast heb ik ook geleerd hoe je op vreemden kunt afstappen om vervolgens een gesprek aan te gaan. Ik heb veel tips gehad in de afgelopen jaren bij Connect."

Zou je Connect aanraden aan andere jongeren?

"Jazeker! Ik zou het echt aanraden, het is gezellig en leuk en je leert er ook veel."

"Ik kan mij herinneren dat ik het spannend vond."

JEUGD- EN JONGERENWERK

Het Jeugd- en Jongerenwerk zet zich flexibel en waar mogelijk vraaggericht in voor het bevorderen van de sociale educatie en maatschappelijke deelname van jeugd en jongeren in de leeftijd van 10 tot 25 jaar.

Openstelling BLOK0180

Doel: 120 openstellingen | Resultaat: 126 openstellingen

Een vrije inloop biedt jongeren een toegankelijke plek waar ze zonder verplichtingen kunnen binnenkomen, wat belangrijk is voor jongeren die mogelijk niet meteen deel willen nemen aan gestructureerde activiteiten. Dit maakt BLOK0180 toegankelijk voor een breed scala aan jongeren. Het biedt jongeren de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en sociale contacten op te bouwen. Dit bevordert de ontwikkeling van sociale vaardigheden en kan een positieve invloed hebben op hun zelfvertrouwen en welzijn. Het centrum wordt een plek waar jongeren zich kunnen verbinden. De aantallen per openstelling varieerden regelmatig en in aanzienlijke mate. Het valt op dat tijdens toetsweken en andere periodes met intensieve schoolactiviteiten het gebruik van de openstellingen afneemt. Gemiddeld zijn tijdens de openstelling 15 jongeren aanwezig.

Specifiek meidenwerk

Doel: 40 activiteiten | Resultaat: 24 activiteiten

Het meidenwerk speelt een belangrijke rol in het opbouwen van contacten met de doelgroep. Het Jeugd- en Jongerenwerk ziet dat meiden op de middelbare school het jongerencentrum minder goed weten te vinden dan jongens. Het meidenwerk op de basisscholen zorgt ervoor dat de jongerenwerkers de meiden al op jonge leeftijd leren kennen en zo een band met hen opbouwen. Dit heeft een positieve invloed op het moment dat de meiden naar de middelbare school gaan: ze weten de jongerenwerker makkelijker te vinden, en de drempel om hulp te vragen wordt verlaagd. Uit onderzoek blijkt dat meiden op de middelbare school sneller en vaker tegen mentale problemen aanlopen. Door op jonge leeftijd in te zetten op contact, kan het Jeugd- en Jongerenwerk preventief met hen in gesprek gaan en zo zwaardere hulpverlening helpen voorkomen. Afgelopen jaar is er een Girlzone op ODS De Zeppelin gestart. Tijdens de Girlzone zijn meiden uit groep 7 en 8 van de basisschool welkom om samen creatieve activiteiten te doen. Tijdens deze activiteiten worden ook onderwerpen als menstruatie en thuissituaties besproken. Halverwege het jaar verviel één van de locaties en was er niet direct een alternatieve locatie. Er is contact gezocht met een nieuwe school en de opstart op deze nieuwe locatie duurde even maar is gelukt.

Activiteiten tienercentra

Doel: 60 activiteiten, 2 tienercentra | Resultaat: 34 activiteiten

Tienercentra zijn bedoeld voor kinderen uit groep 7 en 8 van de basisschool. Tijdens de middagen kunnen zij creatieve en sportieve activiteiten ondernemen en wordt er door de jongerenwerker een band met hen opgebouwd door het gesprek aan te gaan. Het Tienercentrum heeft een zichtbaar positieve invloed op het contact tussen jongerenwerkers en de doelgroep. De jongeren nemen vaker deel aan vakantieactiviteiten en bezoeken BLOK0180 ook wanneer zij naar de middelbare school gaan. Afgelopen jaar heeft het Tienercentrum plaatsgevonden op ODS De Zeppelin en is er een nieuw Tienercentrum gestart op CBS Smitshoek. De nieuwe locatie ging halverwege het jaar van start. Vanwege de voorbereidingen voor de nieuwe locatie (zie 'Specifiek Meidenwerk'), is er aan deze resultaatafspraak niet volledig voldaan.



Jongerencoaching

Doel: 30 tot 40 trajecten | Resultaat: 47 trajecten

Afgelopen jaar zijn er meer coachingstrajecten gestart dan verwacht. Jongerencoaching biedt ondersteuning en begeleiding aan jongeren die willen werken aan bepaalde doelen. Tijdens deze één-op-één coaching ligt de verantwoordelijkheid bij de jongere zelf. De coaches helpen hen bij het bepalen van hun doelen, die per persoon kunnen verschillen. Veelvoorkomende onderwerpen afgelopen jaar waren: negatieve gedachten, hulp bij plannen, leren en motivatie, zelfvertrouwen opbouwen, seksualiteit, dagstructuur en moeilijke thuissituaties. Jongeren kunnen ook bij de coach terecht om hun hart te luchten.

Jonge Mantelzorgproject

Doel: 8 activiteiten | Resultaat: 11 activiteiten georganiseerd

Het Jeugd- en Jongerenwerk organiseert voor jonge mantelzorgers brusjesdagen en reguliere activiteiten. In 2024 konden jonge mantelzorgers meedoen aan 1 brusjesdag, een kamp voor jongeren vanaf 12 jaar en aan 7 activiteiten verdeeld over 2 leeftijdsgroepen. De activiteiten voor Jonge Mantelzorgers hebben als doel het bieden van ontspanning en een veilige plek om lotgenoten te treffen. Een ander focuspunt in 2024 was het opzetten van nauwere banden met het netwerk rondom Jonge Mantelzorgers, zoals de scholen, het wijkteam en sportverenigingen. De lijnen die hiervoor zijn uitgezet worden doorgezet in 2025. Het doel hiervan is om meer jonge mantelzorgers tijdig te vinden en te ondersteunen. Met het Jonge Mantelzorgproject werkt het Jeugd- en Jongerenwerk samen met Welzijn Albrandswaard.

Jonge vrijwilligersproject (Challenge Crew)

Doel: Ontwikkelen programma | Resultaat: Geannuleerd

In mei 2024 lanceerden we de Challenge Crew, een nieuw en innovatief project gericht op jongeren tussen de 16 en 27 jaar. Het doel van dit project was om jongeren op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met vrijwilligerswerk en hen de mogelijkheid te bieden om eigen talenten te ontdekken en in te zetten. Door de bezuinigingen van aankomend jaar hebben we helaas moeten besluiten de oorspronkelijke plannen niet verder door te ontwikkelen. Dit ondanks de positieve reacties van lokale partners en jongeren. Als alternatief organiseren we nu twee keer per jaar een grote vrijwilligersactiviteit, waarmee we jongeren alsnog de kans bieden om zich in te zetten voor de gemeenschap en hun talenten te ontwikkelen. In december 2024 namen twintig leerlingen van het Dalton Lyceum deel aan de vrijwilligersactiviteit. In samenwerking met alle andere werksoorten van KijkopWelzijn, Laurens De Elf Ranken en Theater Het Kruispunt organiseerden we een middag vol sportieve en sociale activiteiten, waarbij ontmoeting en betrokkenheid centraal stonden.



Thema- en voorlichtingsbijeenkomsten

Doel: 10 tot 20 bijeenkomsten | Resultaat: 13 bijeenkomsten

Het Jeugd- en Jongerenwerk verzorgt regelmatig voorlichtings- en themabijeenkomsten, vaak op basis van vragen uit het netwerk. Denk bijvoorbeeld aan een specifiek probleem in een klas, waarbij de jongerenwerkers een themabijeenkomst op maat maken. Door voorlichting en themabijeenkomsten in te zetten, spelen we niet alleen in op actuele thema's en behoeften, maar leren we ook veel nieuwe jongeren kennen. Dit verlaagt de drempel voor toekomstig contact met ons.

Afgelopen jaar is ook een training voor ouders verzorgd: 'Leer het puberbrein kennen'. Tijdens deze training leerden ouders hoe het puberbrein werkt en hoe ze hier het beste mee om kunnen gaan. Daarnaast zijn verschillende ouderavonden georganiseerd voor ouders van basisschoolleerlingen, met als thema 'social media'. Ook zijn er meerdere workshops gegeven over 'stress & planning' aan alle examenklassen van Portus Groene Hart. Deze workshop helpt jongeren de signalen van stress herkennen en meer structuur te krijgen in het leren voor hun examen.

Aanvullend: The Hunt 2024



The Hunt is in 2024 voor de tweede keer georganiseerd, dit keer met 3 keer zoveel jongeren als in 2023. En wederom was het een waanzinnig succes. Ook dit jaar was de inschrijving binnen enkele minuten vol. Het doel van The Hunt is om jongeren laagdrempelig in contact te laten komen met politie en handhaving zodat ze later op straat benaderbaar zijn en makkelijker het gesprek kunnen aangaan. Voor het Jongerenwerk is het een mooie activiteit om zichzelf te profileren waarbij bewegen in de buitenlucht ook nog eens wordt gestimuleerd.

Klik op de foto voor de aftermovie!

Ambulant Jongerenwerk

Doel: 4 dagdelen per week | Resultaat: 4 dagdelen per week zichtbaar

In 2024 heeft de ambulant jongerenwerker in totaal 2275 jongeren gezien en/of gesproken verspreid over heel Barendrecht. Hij is daarnaast deelnemer aan de whatsappgroep van het jongerenwerk, politie en handhaving. Door de ambulante rondes bij bijvoorbeeld het Havenhoofd en de Middenbaan is er een goed contact ontstaan met lokale ondernemers, waaronder de voorzitter van de winkeliersvereniging. Hierdoor komen nieuwe trends sneller op de radar en ervaren de ondernemers dat er oog is voor de problematiek. De ambulant jongerenwerker spreekt jongeren aan op grensoverschrijdend gedrag en verwijst waar mogelijk door naar het aanbod van het Jeugd- en Jongerenwerk. Tijdens de kermis in april was de ambulant jongerenwerker samen met collega's van Facet Ridderkerk en Diverz Zwijndrecht iedere middag en avond aanwezig om overlast gevende jongeren aan te spreken en hierin samen te werken met politie en handhaving. De ambulant jongerenwerker organiseert ook regelmatig activiteiten. Een voorbeeld van een ambulante activiteit is de zaalvoetbal in Sporthal Riederpoort iedere vrijdagavond van 20.30 tot 22.00 uur. Jongeren die eerst voor overlast zorgden bij Carnisse Veste zijn nu op de vrijdagavond geregeld in de sporthal te vinden waardoor ze hun energie op een positieve manier kwijt kunnen. De ambulant jongerenwerker is actief in en rondom Portus Groene Hart, het Dalton Lyceum en de Focus Beroepsacademie. Op de laatstgenoemde middelbare school is hij ook actief als coach voor met name probleemleerlingen.

Jeugdallianties

Doel: Schooljongerenwerk 15u p/w | Resultaat: behaald

Doel: Connect, 15 deelnemers | Resultaat: behaald

Schooljongerenwerk is een specifieke tak van jongerenwerk die zich richt op de ondersteuning van jongeren binnen de schoolomgeving. Het doel is om jongeren te begeleiden in hun persoonlijke en sociale ontwikkeling, zowel tijdens hun schooltijd als daarbuiten. Jongerenwerkers binnen deze context zijn actief op scholen en bieden een breed scala aan ondersteuning, zoals het begeleiden van jongeren bij sociale en emotionele vraagstukken, het bevorderen van sociale cohesie en het voorkomen van problemen zoals schooluitval, eenzaamheid of risicogedrag.

Met Connect wil het Jeugd- en Jongerenwerk jongeren ondersteunen in het versterken van hun sociale vaardigheden, het verbeteren van het zelfbeeld en het vergroten van de zelfredzaamheid. Dit gebeurt door doelen te stellen met de deelnemers en hier in de bijeenkomsten aan te werken met verschillende opdrachten en uitdagingen. De avonden worden afgewisseld met leuke en ontspannende activiteiten ter bevordering van de groepsbinding. In de 12+ groep draait het vooral om het versterken van sociale vaardigheden. Bij de 18+ groep is eigen regie en verantwoordelijkheid binnen de groep, en tijdens de bijeenkomsten zelf, een belangrijk onderwerp.

Multifunctioneel gebruik BLOK0180

Resultaat: 81 keer extern verhuurd, 47 keer intern gebruikt (naast BSC en JW)

Extra: Doorlopende Leerlijn

Het Jeugd- en Jongerenwerk, Portus Groene Hart en CBS Smitshoek zien diverse problematieken bij de jeugd toenemen in combinatie met fragmentatie bij zowel primair- als voortgezet onderwijs in het kader van het geven van voorlichting op belangrijke thema's. De voorlichtingen starten in groep 7 van het primair onderwijs tot leerjaar 5 van het voortgezet onderwijs met de volgende onderwerpen:

- Social media en groepsdruk
- Verslaving en middelengebruik
- (Snel) geld verdienen
- Wensen en grenzen (Seksualiteit en grensoverschrijdend gedrag)
- Weerbaar tegen Ondernijning
- 18+; wat nu?

Wij bereiken hierdoor jaarlijks 1500 tot 1800 leerlingen. De voorlichting wordt gegeven door professionals vanuit KijkopWelzijn of ingehuurde organisaties gespecialiseerd op een van bovenstaande thema's. Dit project is gefinancierd vanuit de NPO-middelen en een cofinanciering van KijkopWelzijn en het preventief jeugdbeleid van de Gemeente Barendrecht. De evaluatie vindt plaats eind april 2025. We hopen ook in het schooljaar 2025/2026 dit project opnieuw aan te kunnen bieden.

*Benieuwd naar onze activiteiten?
Scan de code hiernaast!*





CBS DE VRIJENBURG



BUURTSPORTCOACH

VRIJWILLIGER AAN HET WOORD OVER...

De Buurtsportcoach

PIM OVER "DE FIETSCLUB"

Kun u uzelf voorstellen?

"Ik ben Pim van Vredendaal, woonachtig in Barendrecht. Ik ben gepensioneerd en probeer mijn leven op een zinvolle manier in te vullen met leuke en uitdagende activiteiten."

Hoe bent u bij de fietsclub van KijkopWelzijn terecht gekomen?

"Dat is eigenlijk toevallig gegaan. Mijn vrouw en ik liepen over de markt in Barendrecht en werden aangesproken door een paar enthousiaste dames van KijkopWelzijn. Ze vertelden over een yogaclub die net gestart was en dachten dat het misschien iets voor mij zou zijn. In eerste instantie was ik sceptisch, want ik had een bepaald beeld van yoga dat me niet aansprak. Mijn vrouw moedigde me aan om het toch te proberen, en uiteindelijk vond ik het verrassend leuk. Na de yogales ontdekte ik dat er ook een fietsclub was die rondjes om de kerk fietste. Aangezien ik toch al op de fiets was, besloot ik een keer mee te doen. Zo is het eigenlijk allemaal begonnen."

Kunt u zich de eerste keer bij de fietsclub nog herinneren? Wat zijn de verschillen met nu?

"Jazeker. In het begin was het vaak slecht weer, vooral in maart, april en mei, waardoor de opkomst laag was. Soms fietsten we met maar twee mensen en konden we kiezen uit drie routes. Na een paar keer kende je de routes uit je hoofd, en dat maakte het minder uitdagend. Naarmate het weer verbeterde en er meer promotie werd gemaakt door KijkopWelzijn, begon de groep te groeien. Tegen het einde van het jaar was er een vaste kern ontstaan van enthousiaste fietsers. Door deze vaste groep kwamen er steeds meer nieuwe uitdagingen bij en werd het fietsen afwisselender."

Is de fietsclub nu een vaste groep?

"Ja, de groep is redelijk stabiel. We hebben in de tussentijd maar één vast lid verloren, maar verder blijft de opkomst consequent. Soms kunnen mensen een keer niet, maar over het algemeen is het een hechte groep. Voor mij blijft fietsen het hoofddoel, maar niet iedereen deelt die mening. Sommige deelnemers komen vooral voor de gezelligheid en het koffiemoment. Ik probeer hierin een goede balans te vinden, zodat het fietsen centraal blijft staan."



Wat was voor u de reden om vrijwilliger te worden bij KijkopWelzijn?

"Ik heb dat niet bewust gekozen, het is gewoon zo gelopen. Doordat ik plezier heb in wat ik doe en de groep goed klikt, voelt het niet als een verplichting. Ik zie mezelf niet echt als vrijwilliger, maar eerder als iemand die meedraait binnen een goed georganiseerde structuur. De ideeën komen zowel van KijkopWelzijn als vanuit de groep zelf, en dat maakt het leuk en laagdrempelig."

Zou u de fietsclub aanraden aan anderen?

"Zeker! Fietsen is altijd goed, het is gezond en gezellig. Natuurlijk moet er rekening worden gehouden met verkeerssituaties, zeker als de groep groot wordt, maar iedereen is welkom. Het is altijd beter om actief te blijven dan om stil te zitten. Dus ja, ik raad het zeker aan!"

"We werden aangesproken door een paar enthousiaste dames van KijkopWelzijn"

DE BUURTSPOORTCOACH

De Buurtsportcoach zet zich in voor het toegankelijk maken van sport en beweging voor alle inwoners van Barendrecht, waarbij speciale aandacht uitgaat naar kwetsbare inwoners in de breedste zin van het woord.

Sport- en beweegactiviteiten (PO en VO)

Doel: 200 activiteiten | Resultaat: 214 activiteiten

De Buurtsportcoach is een belangrijke schakel in Barendrecht in het aanbieden van laagdrempelig beweegaanbod voor jongeren op het primair en voortgezet onderwijs. Een belangrijk thema in het motiveren van de jongeren is de doelgroep uit een 'online' omgeving naar een 'offline' omgeving krijgen. Kortom, de vele kinderen en jongeren die na school of in het weekend liever achter de PlayStation kruipen, te activeren tot bewegen, maar ook te stimuleren om sociaal actief te worden (en te blijven) met leeftijdsgenoten. Met een uitdagend programma (FC-Straat, Heroes of the Cruyff court) wordt de online omgeving door middel van influencers ingezet om jongeren uit die online omgeving te krijgen en ze juist samen met deze online omgeving tot sport- en beweegactiviteiten te komen.

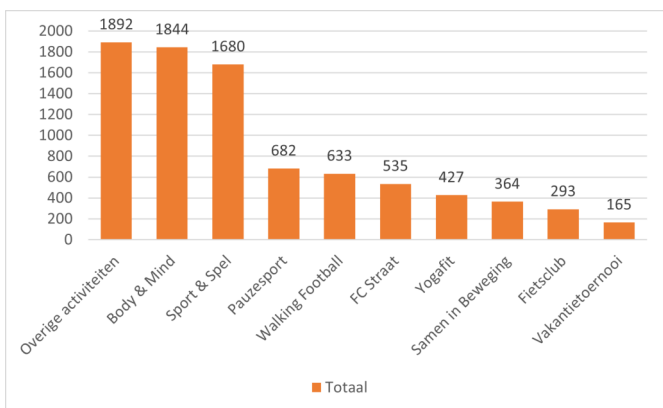
Sport- en beweegactiviteiten (senioren)

Doel: 240 tot 290 activiteiten | Resultaat: 338 activiteiten

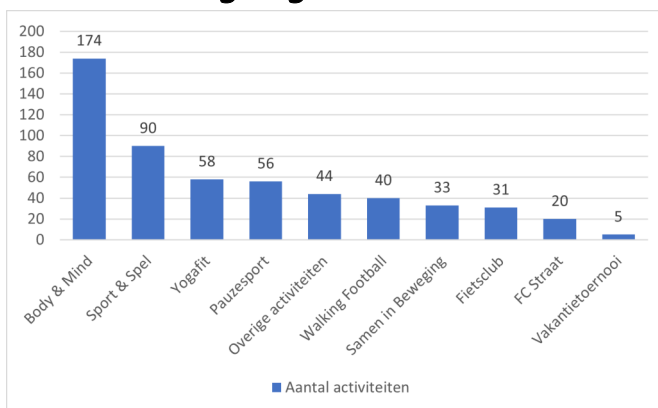
In een vergrijzende samenleving is een gevarieerd beweeg- en ontmoetingsaanbod bij de Buurtsportcoach een belangrijk speerpunt. Met behulp van verschillende activiteiten wordt ingezet op mobiliteit. Met deze activiteiten wordt dus niet alleen ingezet op gezond ouder worden, maar juist ook het tegengaan van vallen. Op de stoel, lopend of fietsend, de Buurtsportcoach verwerkt in al haar activiteiten een mobiele aanpak.

Daarnaast zet de Buurtsportcoach zich ook actief in om het verenigingsleven voor te bereiden op ouder wordende leden. Zo is er al enige tijd een zeer actief Walking Football-team en is het Walking Basketbal-team zelfs toe aan een tweede groep. Niet alleen het verenigingsleven wordt hierin ondersteund, ook is er een steeds actievere samenwerking met vrijwilligers die onder de vlag van KijkopWelzijn begeleid worden bij het oprichten van een sport- en beweeggroep.

Totaal aantal deelnemers



Totaal aantal georganiseerde activiteiten

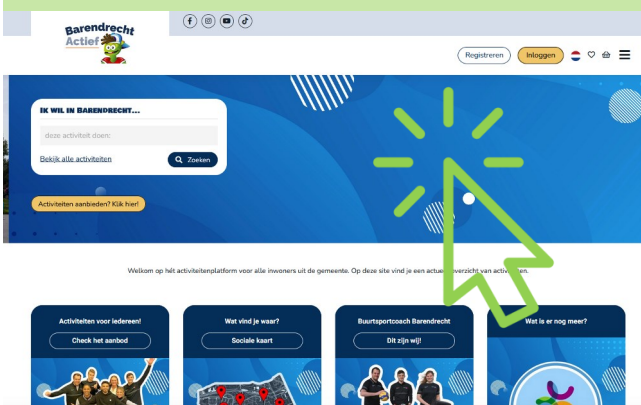


Verenigingsondersteuning

Doel: ondersteuning van o.a. Sportraad, Sportgala, Sport- en Preventieakkoord

Het verenigingsleven staat onder druk door een teruglopend aantal vrijwilligers, maar ook zijn er de komende jaren (financiële) uitdagingen in het sportlandschap. De verenigingsondersteuner (regisseur Sport- en Preventieakkoord) van de Buurtsportcoach zet in op vitale sport- en beweegaanbieders. De Buurtsportcoach ondersteunt o.a. bij het faciliteren van kaderbegeleiding en organiseert in samenwerking met het lokale sport- en beweegakkoord verschillende opleidingen en/of bijeenkomsten waar de vrijwilliger getraind wordt, met als doel een vitale en sterke vereniging. Dit vindt bijvoorbeeld plaats tijdens het Sportcafé. Ook vervult de Buurtsportcoach een rol in de bewustwordingscampagne "Bewust Barendrecht". Hier verbindt het niet alleen het beweegdomein aan lopende interventies, maar draagt de Buurtsportcoach ook bij tijdens het organiseren van thema-avonden en -dagen welke actuele gezondsthema's omvatten. Zo is er veel aandacht voor het overmatig nicotinegebruik (vapen) onder jongeren en wordt vanuit de samenwerking met verschillende organisatie ingezet op het tegengaan van overgewicht en het stimuleren van een gezonde leefstijl.

Aanvullend: Sjors Sportief



Barendrecht Actief is een website waar alle lokale verenigingen zich gratis kunnen aansluiten om hun beweegaanbod te promoten en bekend te maken bij de inwoners van Barendrecht. Sjors Sportief & Sjors Creatief zijn de mascottes van Cultuur en Sportstimulering Nederland en worden door ons, als buurtsportcoaches, ingezet om het lokale beweegaanbod te koppelen aan kinderen. Op deze website bieden we vanuit het Jeugd- en Jongerenwerk en de Buurtsportcoaches, al onze activiteiten aan. De inwoners van Barendrecht kunnen hier bekijken welke activiteiten hen aanspreken. Als ze geïnteresseerd zijn, kunnen ze zich via de site inschrijven voor de betreffende activiteit. Op dit moment zijn er 40 aanbieders aangesloten. In totaal zijn er 481 activiteiten aangeboden. Sjors Sportief (voor kinderen van 4 tot 12 jaar) heeft de meeste inschrijvingen, met momenteel 73 aanmeldingen. Sjors Creatief heeft 28 aanmeldingen.

Jongerenparticipatie

Doel: 18 bijeenkomsten | Resultaat: 31 activiteiten en bijeenkomsten

Door de Buurtsportcoach worden verschillende actuele thema's in de huidige participatieprojecten verwerkt. Zo richt het huidige Heroes of the Cruyff Court zich met name op het stimuleren van buiten spelen en bewegen, maar geeft het de jongeren ook handvatten mee om wijkgericht en per doelgroep aanbod te ontwikkelen. Daarnaast is in samenwerking met het voortgezet onderwijs ook veel aandacht voor het ontwikkelen van een gezonde leefstijl, het aanpakken van nicotinegebruik en het tegengaan van overgewicht onder jongeren. In een meerdaags programma worden jongeren bijgestuurd om een plan te ontwikkelen dat binnen het voortgezet onderwijs gebruikt kan worden.

*Benieuwd naar onze activiteiten?
Scan de code hiernaast!*





VRAAGWIJZER

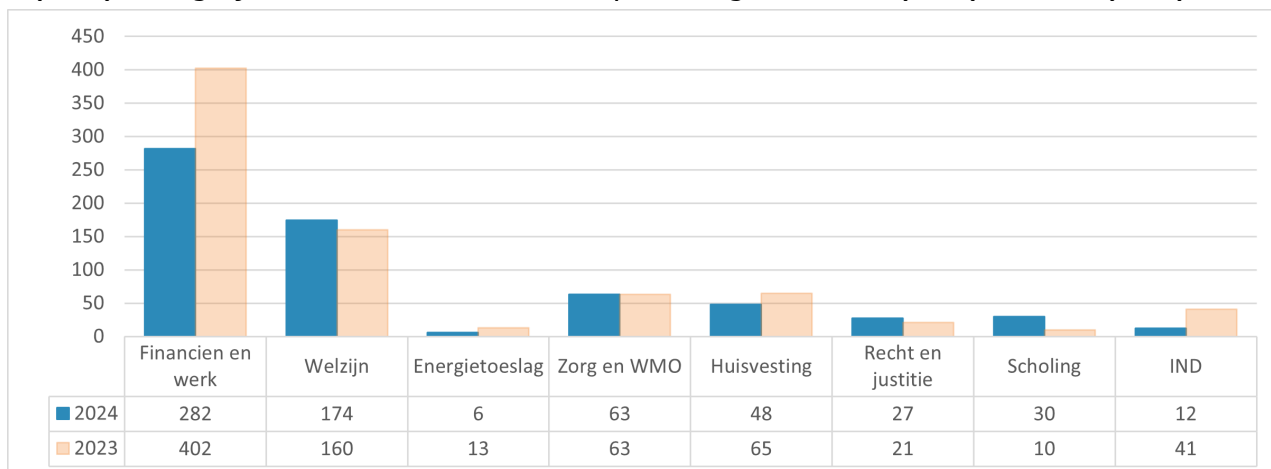
VRAAGWIJZER

Vraagwijzer werkt wijkgericht en laagdrempelig met behulp van professionele en vrijwillige inzet voor alle inwoners van Barendrecht. Wij geven informatie en advies op het gebied van onder andere wonen, welzijn, financiën en zorg.

Laagdrempelige, integrale voorziening

Doel: 590 vragen | Resultaat: 642 vragen beantwoord

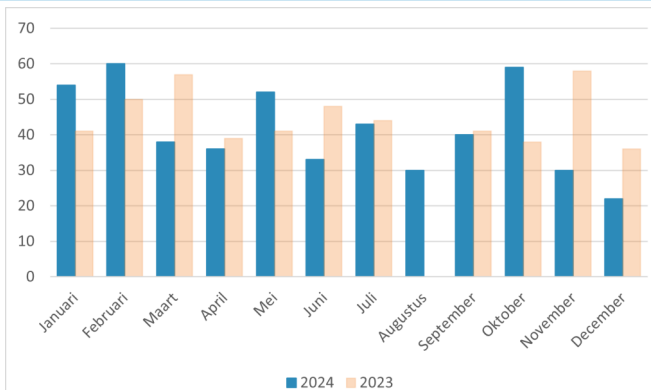
Vraagwijzer heeft in 2024 in totaal 642 vragen beantwoord. De grootste daling is te zien in het onderwerp "Financiën en werk", waarvan opvallend minder vragen bij de Vraagwijzer terecht zijn gekomen. Toch is dit alsnog het onderwerp waar de meeste vragen over worden gesteld (44%), gevolgd door vragen over welzijn (27%). Net als voorgaande jaren komen de meeste bezoekers uit postcodegebied 2991 (52%) of 2993 (25%). Vraagwijzer ziet minder inwoners uit postcodegebied 2992 (11%) en 2994 (12%).



Inloopsprekuren

Doel: 4 locaties, 45 weken bereikbaar | Resultaat: 4 locaties, 48 weken open

Het spreekuur van Vraagwijzer was in 2024 in totaal 48 weken bereikbaar. Slechts 4 weken was er geen spreekuur. Het spreekuur in Het Kruispunt werd het meest bezocht (32%), gevolgd door de Kruidentuin (29%) en 't Plein op dinsdag (25%). 't Plein op maandag werd het minst bezocht (13%). Net als voorgaande jaren was er een piek merkbaar in het voorjaar en najaar.



Maatjes Schulphulp en Thuisadministratie

Doel: 10 maatjes Thuisadministratie, 30 Schuldhulp | Resultaat: 21 maatjes totaal

In totaal had Vraagwijzer 21 actieve maatjes Schuldhulp en Thuisadministratie. In januari zijn de **maatjes Schuldhulp** gestart met 6 lopende matches. Er zijn 6 nieuwe matches bijgekomen en 10 afgerond. Er zijn 2 matches niet afgerond en meegenomen naar 2025. Verder hebben 9 aanmeldingen niet tot een match geleid. In januari zijn de **maatjes Thuisadministratie** gestart met 4 lopende matches. Er zijn 8 nieuwe matches bijgekomen en 6 afgerond. Er zijn 6 matches niet afgerond en meegenomen naar 2025. Verder hebben 12 aanmeldingen niet tot een match geleid. Reden voor het niet leiden tot een match zijn o.a.: niet passend voor vrijwillige ondersteuning, niet op komen dagen bij koppelgesprekken of tijdens de aanmelding al eerder professionele hulp krijgen.



COMMUNICATIE

COMMUNICATIE

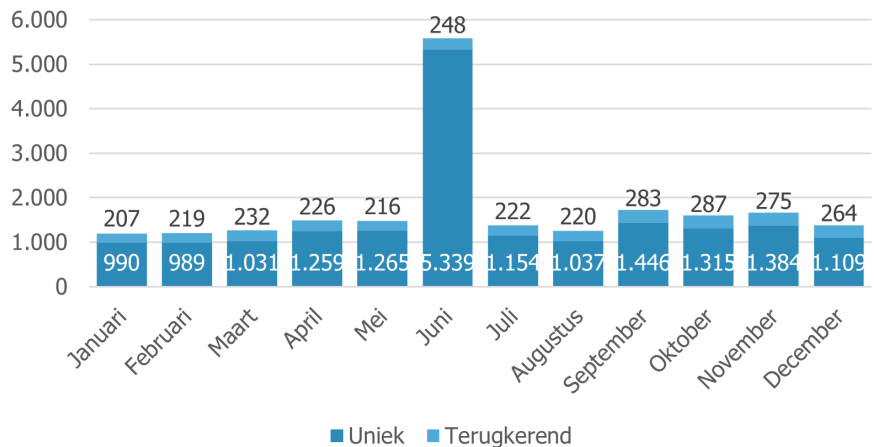
Communicatie is belangrijk om de gebruikers en deelnemers van de diensten en activiteiten van KijkopWelzijn te bereiken. Hiervoor heeft de organisatie diverse middelen ingezet.

Zichtbaarheid website

KijkopWelzijn investeert in goede zichtbaarheid van haar diensten. De website is daarvoor een belangrijk kanaal. In heel 2024 hebben wij **14.766** (+43%) unieke en **1.089** (+26%) terugkerende bezoekers weten te bereiken.



Websitebezoeken (terugkerend en uniek)



Sociale media (nog aan te passen)

Alle activiteiten en diensten worden geplaatst op Facebook, één van de belangrijkste kanalen om te communiceren. In 2024 hebben wij **26.611** (+20,9%) inwoners bereikt op de algemene Facebookpagina. Daarbij hebben wij ook een aparte Facebookpagina voor het Jeugd- en Jongerenwerk. Daarmee bereikten wij **11.841** (+16,0%) inwoners. De meeste jongeren bereiken wij via Instagram, maar voorsnog blijft Facebook een belangrijk kanaal om de doelgroep te bereiken.

In 2024 is in de communicatie richting jongeren nog meer ingezet op Instagram. De belangrijkste inzet via dit kanaal is met behulp van de persoonlijke accounts van de Jongerenwerkers. Eind 2024 hadden zij gezamenlijk **1.463** volgers. Verder had het account van het Jeugd- en Jongerenwerk **927** (+121) volgers en de Buurtsportcoach **821** (+185) volgers. Het Jeugd- en Jongerenwerk is in ook actief op TikTok. Eind van het jaar hadden we daar **154** volgers en bereikten wij per bericht gemiddeld **805** jongeren.

Persberichten en nieuwsbrieven

Wij sturen wekelijks persberichten naar de (lokale) media. In 2024 hebben wij in totaal **111** persberichten verzonden, waarvan de meeste zijn geplaatst.

Verder versturen wij maandelijks een nieuwsbrief naar inwoners die daar interesse in hebben: vrijwilligers, mantelzorgers, wijkbewoners, senioren, professionals en allerlei andere doelgroepen. In deze nieuwsbrief worden aankomende activiteiten onder de aandacht gebracht. Maandelijks groeit het aantal ontvangers van deze nieuwsbrief, wat bijdraagt aan een grotere zichtbaarheid.

Ontvangers nieuwsbrief

1871 **2097**
(januari) (december)

De nieuwsbrief heeft een openingsrate van gemiddeld **51%**. Dit ligt ruim boven het algemeen gemiddelde van 14,5% tot 29,7%.





SPUK GALA + PROJECTEN

SPUK GALA & PROJECTEN

In 2024 heeft KijkopWelzijn van de gemeente Barendrecht SPUK GALA-middelen ontvangen om gericht inzet te plegen tot het stimuleren van gezondheid, sport en bewegen, preventie en het versterken van de sociale basis. Tevens heeft KijkopWelzijn in 2024 aanvullende projectopdrachten ontvangen of bijgedragen aan een project van een partner.

Brede regeling combinatiefuncties

In 2024 is conform opdracht sport- en beweegaanbod in buurten en wijken georganiseerd, met inzet van de buurtsportcoaches als combinatiefunctionarissen. Zie voor meer toelichting het hoofdstuk Buurtsportcoach.

Versterken sociale basis

De diensten en activiteiten van KijkopWelzijn zijn toegankelijke voorzieningen, waardoor inwoners kunnen blijven meedoen in de samenleving. Zo heeft KijkopWelzijn afgelopen jaar bijgedragen aan de sociale samenhang op lokaal niveau en is ingezet op het versterken van de sociale basis.

Valpreventie

Het Ouderenwerk en de Buurtsportcoach hebben zich in 2024 ingezet voor een dekkende keten op het gebied van valpreventie. In samenwerking met de gemeente Barendrecht en lokale fysiopraktijken zijn valpreventietrainingen aangeboden. In totaal hebben 119 inwoners een valrisicotest afgenomen met als resultaat 6 inwoners met een laag valrisico, 52 inwoners met een matig valrisico en 61 inwoners met een hoog valrisico. Er zijn 4 cursussen In Balans en 6 cursussen Otago gestart met beide 45 deelnemers.

Mantelzorgondersteuning

Het Mantelzorg Adviespunt levert ondersteuning aan mantelzorgers door middel van advies, begeleiding en het organiseren van activiteiten. Zie het hoofdstuk Mantelzorg Adviespunt voor een volledige toelichting.

Aanpak overgewicht en obesitas

Deelnemers vanuit de GLI (Gezonde Leefstijl Interventie) worden doorverwezen naar het reguliere beweegaanbod van senioren. Kinderen worden doorverwezen naar het reguliere beweegaanbod van de Buurtsportcoach.

Mentale gezondheid

Het Jeugd- en Jongerenwerk organiseert een wekelijkse activiteiten voor eenzame jongeren, begeleidt jongeren d.m.v. individuele coaching, ondersteunt jonge mantelzorgers en helpt tienermeiden met zelfvertrouwen en grenzen stellen.

Opgroeien in een kansrijke omgeving

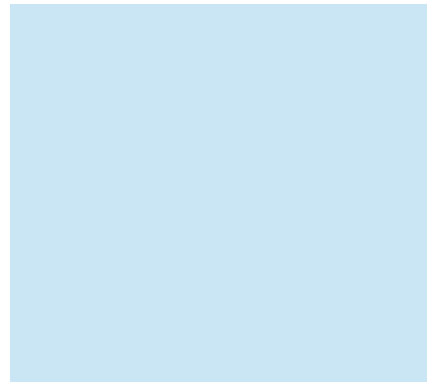
Het Jeugd- en Jongerenwerk geeft regelmatig voorlichting in samenwerking met het onderwijs over onderwerpen zoals stress en planning, weerbaar tegen ondermijning, social media en groepsdruk, snel geld verdienen, wensen en grenzen, drugs- en middelengebruik, 18 en nu?, en de gezondheidsgevolgen van vaperen.

Welzijn op Recept

In juni 2024 is gestart met Welzijn op Recept. Het doel van dit project is de juiste zorg op de juiste plaats organiseren en hiermee de druk op de huisarts te verlagen. Er zijn in totaal 19 verwijzingen naar de welzijnscoach gedaan. De welzijnscoach begeleidt de inwoner waar nodig naar passend aanbod. De huisartsen zijn positief over dit project. Voor een compleet overzicht van de resultaten van dit project is een apart halfjaarverslag op te vragen via welzijnoprecept@kijkopwelzijn.nl.

Buddy Bios

De Buddy Bios is een project i.s.m. het Kruispunt en bedoeld om meer inwoners naar het theater te leiden. Het project richt zich voornamelijk op inwoners die hiervoor geen eigen netwerk hebben en een drempel ervaren. Deze inwoners worden gekoppeld aan een vrijwillige buddy. In totaal hebben 38 inwoners gebruik gemaakt van deze dienst, verdeeld over acht verschillende films. De financiering van dit project is geregeld via de welzijnsallianties van de gemeente Barendrecht.



KijkopWelzijn

2024

